

bis

《本デジタル版をご利用の皆さまへ》

本デジタル版は、紙の雑誌とは以下の点が異なります。

- ■デジタル版は紙の雑誌と掲載内容が一部異なる場合がございます。
- ■デジタル版には付録は付きません。
- ■デジタル版からは応募できない懸賞などがございます。

以上をご案内いたします。 ご理解のうえ、本書をお楽しみください。

> 株式会社光文社 bis編集部

bis 2025 SPRING

Playsfulissue

bisweb.jp







フェミニンな心を刺激する 繊細なホワイトレース

ラッフル状の花のディテールが印象的な可像なスカートは、ブラットなローファーとリブソックスに含むせて、カジェアルに落とし込む。トップス¥10,990 インテミッシミ (インティミッシミ 光音文化村造)(日) ビスチェ ¥24,090 アモーメント ネックレス¥20,900 アジュスティーヌ クランケ (ぎ・ウォール・ショールーム) ソックス¥1,210・紙下屋(タビオ) シューズギ 13,200・ル タロン (ル タロン 有楽町マルイ店)







は前回よりリラックスして撮影できま うになってきました。 うのがいいかなって自分で考えられるよ ギュラーモデルも4年目になり、こうい ことのないボージングもあるんです。レ いろんなテイストの服やメイク、やった した!毎号bーSさんの撮影では、 1度目はすごく緊張していました。今回

どういうのがいいかなといろいる調べ

ラルにできるようになったかなっていうます。だけど、調べたものをよりナチュ

透けているパフスリーブのワンビースの で可愛いです。メイクも奏らしくて可愛 ルックです。フワフワの泡みたいな素材

すー 弾い水色とか大好きだから。 シーカラーは透け感があって可愛いで ろいろ試したくなっちゃいました。アイ たくさんの新作コスメが並んでいてい 音の折作メイクを3つ紹介しました ップですね スタイリンクに合わせて

なか青いものを重ねるという発想がな た。いつも結構濃い色を選ぶので、なか や抜け感みたいなものが出て新鮮でし てつけたんですけど、すごく唇も透明感 いので楽しかったです。ガラスみたいな このメイクでは、ブルーのリップを重ね カラがは合います

> 一時期は「全部メイクさんにお任せで 教は、英意識が上がっていると言ってい

ダーがいいですよ」って聞きました。ウマダーがいいですよ」って聞きました。ウマ がら「用リーロモのスポットメンテバウ 詳しくなっています。最近だと清水理央 換会がよく行われているんです。今まで がいいですよ!」とか、そういう情報交 ので(全)、「流行っているコスメ、これ 四期はメイク好きな子が多くて若者な す」みたいな気持ちだったんですけど、 くて、なんか新鮮で、それに乗っかって はあん生りぞういうのをしたことがな

美双さんがみんなにおすすめしたコス

たら完成なので簡単です(気) 張袋じゃなくて目尻に入れるんです。私 た。私が使ってる色は了番なんですが、 の涙袋のペンシルです。去年の秋ぐらい ます。肌なじみもいいし、シュッとのせ そこに使うアイシャドウとして使ってい るのと入れないのとでは全然違うので、 の瞬は、下去ぶたにアイシャドウを入れ にひとりで韓国に行ったときに買いまし 100 000 | for subool

キラキラ服がきれいでした。普段のアイ

ドルメイクだとグロスをたっぷり塗るこ

とはないので、可愛いなって思いました。

強さと危うさが共存する

コートにポケット付きベルトを合わせたアイコニックな スタイル。キトゥンヒールブーツがアクセント。コート ¥137,500、シューズ¥101,200(ともに参考価格) ともにガニー トップス¥6,600/ヤエ(アンティローザ) スカート¥78,100 ジュン ジー(コロキット) ベルト¥48,400(セット価格)/アンセムエー(エンケル)





ですか ボッセを目を、味 あこくいあ 「P ay+u 」は遊び心という意味

のあと大学の友達と展示を見しいこう 遊び心か 私には足りなっと思いま 系を見に行ったけどか それで数据を深 遊びに行くことは多いです。今日も、こ す 笑っでも基本アウトドア派なので めることか好きです。 と思ってて たからなんかそういう展示

プレイフルたなと思っています 14行ったりしているイメ シかあるので 学校さんはする しょいゆでちょうる

ので未定です させていますが、旅行にも行きた。です 最近自炊を始めて おうちの時間も充実 しているんですが 全然予定が合わない ね 友達と卒業旅行に行きたいねつで話 計画を立てています。そういうことを楽 ゃって 実) 。結構人と会ったり 旅行の でいていいのかなって不安になってきち うにしています。鬼にいると、これをし しんでするタイプなのかなと思います。 んですけど もつなるべく家 いないよ すうですね なんか家にいるのも好きな

かな「て思します

みゆけて、る。前向き 上考えられて、る う気持ちだったから。今は自分の中で順

なかなか難しいですよねとこ、まり

最近友達と話したのは、北海道が香川。 うどんを食べたいです!(笑) ど、かの歴会に絶対行きたいなって はどの果にも行ったことなくて。だから いろいろな場所に行きましたけど 四国

み ばん(佐々木美玲) さんですかね で、一緒にいてすごく楽しいです。なん イブに変換してくださるような方なの しいしゃん」みたいな感じで常にボンテ ネガティブなことがあっても それを逆 でもどんどん嫌になってきてしまって か私は1個嬢なことがあると ほかのこ に捉えて「それもありだよね それも楽

落ち込むって感じなんですけど、そうい

館語は 目標に向かって進むとか 突き

が素敵だなって思います うことを楽しょって思えるような考え方

べていて見っけました。 進んで、くと、う意味合いのものを調 を胸にがんばろうって思って。この四字 今年は、明住週進 にしました。 これ 邦敵ですね 問りのv. 雰囲気 形

にっていう感じですかね(笑)。 人がいなくなってきてしまって、必然的 りしてきたかもしれません。甘えられる ヤキッとしなきゃみたいな感じでしつか 自分がどんどん年長のほうになると、ン ねて 後輩が増えて 先輩が卒業して 確かにそうかもしれないです 年齢を要

だと思います、メンバー自身もそうい 身が追いつかなくて。ファンの方もそう もうびっくりすぎて、その変化に自分目 日間直動をごこ 年いれ てやき こ

問りからしろんな影響を受けています よ・アクティブになったと思います! 達しくなったかな? 大学に行ってから て言われるとそうでもなくて もこの長さなので、性格も変わったかっ われるんです。ヒノコアルもずっと整型 メンバーに、全然変わらないね」って言 や変わってないと思うことはありますかり か・ 年目ですか 扱わったこ

学者ものでとう。す

等 大學性甚至

やいたいとくきあい切りないかかっ

立てて建成したゝんです。昔からずつと そうやっていますね。 タグラムを何何更新したいとか目標を 絶対メッセージを何道送るとか インス (笑)。 發わってないことは、負けず嫌い うと、メンタルは少し 強くなったかな 数が増えたり でアイドルのことで言 いるのとか見て、写真を掘りにいく回 ね。問りの子ががんば「て制作とか」で よしたいって気持ちが強いから、1日に です。それはずっと変わってない。完璧

去年は、真向勝負。を掲げたんですが そのものですね ・ログでそれ マード 原性過退

たいなっていうのはずっと考えていま 時間が空いたところで何かしら勉強 取りたいです。この春 大学卒業なので ないです。運転免許も取ってないのにつ ないので もうちょっと定期的 にてける ら、自信をつけられたらいいなと思いま て、古手意識が強いんですが 新っい刺 演技も勉強したいな ていうのがあつ は一生物だし いつかのタイミングでは て感じなんですけど・・・(笑)。でも免許 とは 資格とか 何のとかは全然考えて 方法を考えたいなっていう感しです。あ るんですけど、そこまでの回数を行けて す。ダンスは今も買いにいったりってい らないし 意識もどんどん離れちゃうか んですけど、定期的にやらないと身に入 ます。社回レッスンを受けたことがある 激を受けてみたいっていう気持ちがあり

て、恵まれているなと思います。 に行く話ができるくらいの友達もでき なかったから 接しやすかったし ので、同じくらいのティション底で話せ たいなのを共有してくれるので、このラ 受けました、好きな音楽やカルチャーみ 選とそういう話ができる機会っていうの 観みたいなことをディスカッションする たのでオンラインで学んでいて、あん 当にあっという間でしたね。4年間早 精いっぱいがんぱったと思います! 本 て。みんな日向坂400ことあんまり知ら ゃれでサブカルチャーが好きな子が多い たのはすごくうれしいです みんなおし ンオよか たとか そういう友達ができ はなかなかないので、すごくい、影響を ことが結構あったんです。 同い年の子 ごく思います 授業の中でみんなの価値 すが、それでも行ってよかったなってす んまりわからないという感じだったんで まり发達も増えなくて 学校の施設もあ い。私、2年間ぐらいコロナの時期だっ

いろんなジャンルに興味がありますが





004

spring mood

今ここから変わる春 金村美玖 (日向坂46)



Girls' playground どこまでも行ける、 夢見るプレイフルウエア

筒井あやめ(乃木坂46)・ 上國料萌衣(アンジェルム)。 小宮有紗・桃月なしこ









Contents

COVER 金4f美玖 日向级 46.

Photography Styling Hair & Makeup D rection

トゥブス¥10 990/インティミ フミ インティミ ノミ 水谷文化対面(店) ヒス チェ×24,090/アモ メント キ,クレス ¥20,900/フェスティ ヌ タフンケ ザ ウォール ノョールーム



增刊COVER 中島健人

Photography Styling Hair & Makeup Direction

ニ トヤ71 500/シュ ガサカスPP チェーノフレスレット¥16,500/ライオン・トトシア・PR)、 ガキ77 000/スキャット 中に着たタンクトップ/スタイ スト転物



026

Creating Your Aesthetics あざと可愛い美の秘訣

森 香港

042 **UPDATE** beauty 春の最新 ビューティトピック 絵森 彩・那須ほほみ









TOKYO PLAY GUIDE 春のプレイフル スポット2025

与田祐希・佐藤ノア・ 藤崎未夢(NGT48)



034

Playfulness 惹きつける プレイフルマインド 中島健人

048

Feel Connected &TEAMを紐解く、 ニューダイアリー Vol.3

FUMA, K (&TEAM)

transparent skin オーラ肌を叶える最新スキンケア 大久保後子・普波美玲 (≠ ME)・坂田遥香 056

064 bis homme#25 live in the now プレイフルな感覚を育てる 佐藤勝利 (timelesz)

NEW G.R. ICONS bis×ミクチャオーディションの受賞者を発表 075

glow UP! 輝きを放っ、15人のパーソナルな魅力 078

YUUKI's Thinking 与田祐希のあたまのなか 第14回 決定版アイドルメイク 880

092 hair arrangement ideas ひと手間で叶える、プチへアアレンジ

girlie a liance 私とガーリーをつなぐもの No.9 山中珊子 094

Past and Future 注目ライバーの過去と未来 096

G rl's Fashion Diary bis LEADERSのSNAP連載♥ vol.21 098

Dream Stage MODECON Fashion Festa に潜入レポート 099

水野しず「カフェ・ド・入間性』 森 香澄 100

Featured Girls ご当地アイドル「いぎなり東北産」がbis 初登場し 102

105 bisb s!

NEXT ISSUE 106



https://bisweb.jp/















Impact overvear









Whow tank top



ヘーンックなデイテムを マイクロドニア 知論。





Sporty mix:

プレイフルな掛け合わせで



愛くるしいフェイスに、しなやかに締まったボディ。 真摯に美容を追求し、進化し続ける 最旬ビューティアイコンの森香温がDisw.降臨。最新のスキンケア方法からボディケア やヘアケアまで、彼女のあざと可愛い秘密に迫る美容メンボにフィーチャー。

Photography Welkaba Noder TRÖN / Model Miyuki Ölsker (Still) Stylling "Hktom» (maunura Hajir a Makeup Karen Suzuki Model Kasumi Mori Taxit a Edit_Miki Kuwamori ポジティブムード全開な もりかすのこともっと教えて(*)

韓国新行です P、1~2回行くはと韓国かすでく好きなんですが、冬は異すぎて徐中を節念して、そので、暖かくなったといては、されてきたし場所ですね。うれな方がら韓国であますまえば、トを紹介しては、いとより1ストやあるの。 欠 行くときはいろ。そな場所であるで、美味し、韓国和建設さればもろん、景色もされ、なのでお花畑などにも出かけてある。ですれ

11111

はこの人的にパックの酵素を米を日ご不からよく食べこ。たんぐそが、效さ立てを食べたいなと思って最近、酵素を水専用の水飯器を買いました。本来は3日間ぐらい環かさないと、オールん(すか・独市のは10円であってくらもちもちで本当、美味しい! もっ世田夢中で炊いて、ます

....

おっちでゆっくり過ごした。日は韓国のトラマや映画を見てることが多いですね。気 タを発験させたい日はひとリカラオケで カトワやかにPOPをご幅近いジャンルの間 を熱唱したり、アイドルのライブへ出かけ ることも。TMICEさんやFRLITS ZIPP ERさん 日向短48さんのライブへ行くこ とが多くて、行くたびに大興奮してまま!

Carlotte Contract

美味」いご飯を食べることです。ひとりでおしゃれ なフレンチ店へ行って、フルコースやデザートコース などを単雄しています。 黄沢水気分・、戻れる時間は 本出、至稿 も腹もむも満たされるので、 明日から またがんばろうっていい流力になります。 アイトルメイクを、くさん研究してきて「愛嬌のあるメイクを 今までや「できないですいと」が各はで、ことを設定を変えて韓国 の女優さされては、な品格高ラッチ・フェルイで、様態、ドーマ 「短短はチェル・ウェルさん」、見ナウェラ 見える 1 と 聴に作し入まれた「遠郷原のある原作」、正月 で、ます

"私は可愛い!" て思うことです 笑 可愛、自分でいるいか、 かっとと努力 を、(いる自身であるの() 何な色もよ。" な。" かめ 大としても 美盛いつも かんぱっている。、今日も可愛。 " と 深えたい大地のことは"またいいかと かっちょう 考えかれる気で、まず 自分の中、自信を持てる部分をリとしても作る。とか大切れる思っています

ず・と憧れて、そのは不象さ、みまれ、可 受け、小突頭の奥に思いるとの独立と、自 分と、八種を続けて、るま要かな当に豪 前へな、思います 私に手す、30歳 と なんこすけど、ますます美しさい個さかか かて、く石麻さとみされる見でです。 う大人の女性になりたいなと思います。 30代を迎れるのが今はとても楽しみです。

モットーは「向き不向きより前向き、です。"これは私に向いていないんじゃないか"などと自分で決めつけたりせず、前向をに突き進むことが大事たと思っています。オファ をくったさ アカのは向いていると思って私にオファ をしてくださっているので、それを受け入れて、どう応えていくかを考えます。

100

フレビース¥18.920 レナン スカーフ¥6.770 ヘディ(ハナ)

常に肌コンディションはいい状態でありたいので、自 宅でのケアを重視しています。理想はつるんとしたモ チ肌。敏感肌でも使えるナチュラルなアイテムで揃え て、しっかり肌の内側まで保湿するのが香澄流♡

POINT T

便力を作るにはしるの表の至ねが大切。

スキンケアに多くの時間をかけたり、プロセスをあれこれがんばりすぎると絶対に続かないので 自分の中で続けれることだけをルーティン、組み込んでいます。疲れた日も危低限のことさえやっていれば「自分像い つ、自己当定感が上がりますし、継続することが何よ・も美見への近近なので、処理をせずに続けることを大切にしています。

POINT 2

3-15.

。 に打ち勝つ保水力のある。 (元人) もっちり肌をキープ

どんな脱状態のときでも基本は、一市・保湿する。 ただと思っているので、アイテルが1ヶ市境させない環境を作ることが大切。いて「も肌 保水できるように外出時にオイルインミストス/L を打たかいたり、おうちでは、ビン事などの動場とにも置いく気づいたときにこまめに保湿してます。



間に直接のかかりやすい

口の手を借り(肌トラブルを回避

ピーリングなどの肌に負担のかかりやすい角 質ケアは 摩擦や成分による肌への刺激が気 になるので自宅でセルフケアせずにすべて プロに任せています。サロンだと適切なアフ ターケアをきちんとしていただけるので安 む。肌の 17 つきが気になるときに月1 のペ ースでハーブピーリングをしています。









a 期はシェルタイプの顧用や随時を受用。変顯汚れをきっぱい落としながらみずらず、く肌を関わせてくれるのドルラ・リュラム ブェルトウウオ ター・ウレンザ 助用み直解と交回が全210 ア 1 Juhトーウオ ター・ウレンザ 助用み直解と交回が全210 ア 1 Juhトーウオ ター・クレンザ 助用み直解と交回が全210 ア 1 Juhトーウオ ター・クレンザ はいる はっぱい できっか 1 ペタロかず、前ので称いでって、ます。ONE BY KOSE セラムヴェルディア ブァイア、医薬部が多.5の個や5.500 線を 活成の コーロー o 「競技業内」が多考、500 ルンラン カーター o 「競技業内」が多ず、500 ルンラン はって 1 GOM VA 180 R NM・ロト・メントロ ション 150 m VA 7 分から 1 変を成分を3 m VA 190 m VA 150 m VA 190 m VA







こだわりケアでヘアダメージを軽減を消傷

お金をかけて美容限で整質改善メニューをすることも大事だけど、美験を総持するには日々の積み重ねが大切だと思っているのでホームケアに力を入れています。 沈か はシルカのものを使う 潤。をチャージするプロダクトをレイヤードするなど複雑なで丁寧なケアにこだわっています。

も選出上が1の増れた髪はキュ ティクルが 開きっぱなしてダメージを受けやすい状態な ので、吸水性のいいタオルでしっかり水気を 拭き取り、すぐにドライヤーで動かしていま す。頭皮からあてで、毛先までしっかり乾か すことでキュ ティクルからき離よります。

ア効果の高いヘアツール(

摩擦や熱は美製の大敵だから 製へのタメージ を最・限に抑えることができるヘアケア効果 の高いツ ルを日ごろから愛用 髪の水分を形 はさずにすぐに髪を乗けるカ ルアイロンか 6、摩察を経成してくれるヘアブランまで、ヘアセット時に役立つアイテムを模えています。



a 「触の意いを守いながら なめらか。基付さのでヘアダメ ジが少なくで右気に入り すぐ … 息まるところに添かでも使えるのでも比率 未でも入落庫です。 何かっの1000・カールラー カーリー かっかった かっかっかった かっかっかった かっかっかった かっかっかった アンブラウン しょう アンブラン でんかい かっかっかい アンブラン でんり なっかい アンブラン でんり なっかい アンブラン アンブラン でから 13ンパウト なのでかに終めがら近い しゃ アンブラブウェル (おりらりキ ブルミアムブラ・クサ5.610 ともにVC プライマナー



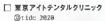












最新技術を取り入れた審美曲科会師も 行うク。 2。個性 合わせたセンス のよいデザインと下層な施術が好解。

□ ミミデンタルクリニック @mimi_dental_clinic 日本唯一のティースジュエリー専門クリ ック。多くのインフルエンサーも違い。

□ ゼティスデンタルクリニック @zetith_dental_clinic 丁率なカウンセリングと自分だけのカ スタマイズが能力のクリニック。経験曲 書でセンス推翻の施術は初心者も安心。



チラッと覗くティースジェムが さりげないアクセサリー



態度が高い人が取り入れている ディース ジェム"。英語に自信がつく、ジュエリーの ような娘めきにトライして。



ともドサンディーリアング リディア)

バッグに忍ばせるのは

マルチに使えるモバイルコスメ

小さなパッグで遊びに行きたいなら"モバ イルコスメ が必須、マルチュ スで優秀 なのに、可愛レビジュアルが最高。

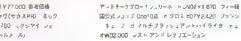














国内だけでなく海外でも活躍を見せるグローバルグループ &TEAMの素願に迫る連載企画。3回目にFUMAとKが登場! インタビュー対談から、競者から暴った質問に応えるQ&Aなど、知られざるふたりの新たな魅力にフィーチャー。

Photography car-as Kit Jakas, munagument)
Styling As Suganuma(Yon), Hair Yuna Hatari, Asuka Yagash(CONTINUE)
Makaup, Yuka Kanamilisu in enywer Yuri Tokaro
Tast & Edit Mid Kuwamor, Coopration AWABE+S

+ Feel + Connected

+ &TEAMを紐解く、ニューダイアリー





ふたりでの機能はいかがでしたか?

スポーティな衣裳やセットがぴったりで今回撮影できて楽しかってCMA RTEAMのスポーツ担当と言ったら懐と大くんなので

るとは! スパイク履きたかった! メ FUMAのハ ドルも気になるね。今までたくさんのハ FUMA たしかに体を動かったくなったよね。 セットが可愛かったですね。まさかサッカーゴールまで出てく

FUMA 可愛いよね。使もサーフボートの写真、お気に入りです。 FUMA めちゃくちゃ越えてきました て サーフボ ト持ったのり めちゃくちゃ可愛。 いたもんな。

好きなコーティネイトは出りましたか?

にメッシュのタンクトップを着ているんですけど、 歩間違えた 傑はグリーンのパンツのコーディネイトですね。ベストの中 おしゃれにレイヤードされていて、素敵がなと思いました。 ら作業能みたいに見えてしまうこともあると思うんです。それが FUMA 僕はハーフパンツのコーディネイト。実は去年私服でハ

ったです。トップスの色合いからも着の筋壮を感じました。 いなと思っていたところだったので、宍袋でも着っれてうれしか ア出た んかが穿いていいのかなとかも思ったりしたんですけど。 プバンツを買ったんです。最初は穿くのが恥ずかしくて、僕な 謙虚(笑)

この春にしたいファッションはありますか?

品きもあるみた なデザインかよくて それを羽織 デコンピ FUMA 。楽、か、グリーン、かだもんね。 かりしているので、思い切って春らしく。 の服に挑戦してみたいですね。こつもはジャージとが集な格好は だこにでも着ていける感じのやつだ。僕はこの複会にピンク からちょっといいディナーまで行けたらいいなと。 FUMA カーディガンが彼しいです。かっこよさがありつつ、上

FUMA もっとあるんじゃない? あるかもしれない。セットアップを買うのは、家を出る時間 そう(笑)、移動用に買った楽なセットアップが部屋に知着く

いとお話されていたんですけど、そのころスさんはまだ器でいる 前にFUMAさんは集合時間の5分 10分前には単に乗っていた の1分前に起きてもそれを置てすぐ出られるからです(笑)。

可能性がある

COMP 本当、真逆たよね。

FUMA そうかな? ひとりの時間好きでしょう。あと、さいころから認られた でも倫思うけど、FUMAはたかん車の中での時間が好きなん

FUMP それが身についちゃっているんですよね。 FUMA よくわかってらっしゃる(空)。 くない衝動がすごいらしくて。 たからきちんと安全に行動するよね。

いや、いちばん太事たよ。見管わないといけないなとは思うだけど

たりが子とものように事中になってしまうことはありますかっ bis春号のテーマは、Playfull (遊び心に潰ちている)でした。 おふ FUMAはゲームでしょう

ですね。あとYUMAと話しているときは中学生、なります。

そうだね。ケームはやり始めたらなかなか抜け出せない

ていけないらしくて こころくんはどう? から、みんなを置いてけばりにしちゃうつていう。ほかのメンバ - もアーメは見るんですけど よりコアなどころで話すからつい ロミス・アーメと漫画の話をね。ふたしだけで盛り上がっちゃう あのは、そき、からは本治、すこい なんたろう。

始まるので(笑)。 でずけど、そこでいちばん無邪気に踊っているのが不くんで。 ▼ NA 練習前のストレッチとかをするときに音楽をかけるん 1日のなかでいちばん楽しい時間です。そこから長い親智が

あれば? 練習前のプリ スタイルダンス。

F MA そこから長いからわっ

こで降るメンバーと踊らないメンバーに分かれるんですけど、僕 とNICHOLASETAK はずこと師 でします なんというか音楽と自由に触れ合える時間なんですよね。そ

音楽はどんなものをかけているんですか?

FLMA 日替わりDJ方式で。 に差した人の音楽になりますな。 早い者勝ちで、その日最初。携帯とかパリコンをスピーカー

あとみんなが静かにストレッチしているのを見ると[このままじ スーそう。ゴリゴリのHieHQP。つい路りたくなってしまって。 いるんだね。 踊りも結構ぶち上げ系というが強めだよね。

やいかんぞ!」って一発かましたくなる(笑)。

FUMA 活入れた

不 踊るメンパ じゃん やっぱり踊りたい人が音楽を流して

FUMA NICHOLAS' TAKI"

結構使がDJやるんですけど あと多いのは・

ひねりの利いたレイヤードで アップビートな装いに

ビビッドなビンクが目を引くスポーティスタイル ラ プスカートをリイヤートして フェンダーフ ルイトな誰こなしに。トノプス¥18.500 エヌサ ルイトを重にないた。トフスペイも500 エメサ イクルファクトリー、シアン PR スカートV41 800、パンンペイ7,300、パッグ×35,200 キペ レュウィレ ティング) シックスヤ1,880 キイ サム シュ ズV26,300 アグ*、デッカ ズジャ パン) その他 スタイリスト払物







SNSで募集したbis読者やLJNEから の質問にふたりがアンサー! ライフスタ イルからパーソナリティについてまで赤 裸々に答えてくれたよ。載せきれなかった Q&Aは®bis webや ●bis Channe よて公開しているのでチェックしてね

Q 向上心が高いイメーンですが、 夢を叶えるために

大切にしていることは?

こだわりを持つことですかね。手を核こうと思えば 抜ける部分ってたくさんあると思っんですけと、そっ いうところに向き合うのが大事というか。自分でや ろうとかに決めたらやるべきことが見えてくるの で それをひとつひとつちゃんとやる。中途半端に しないということを已ごろから最適しています。



便自身 善段からあま、落ち込むことがなくて……。モ チベーションが上がらないというのも経験したことがな いんですけどもしそういう場面に"電景、たち「落ち込ん でいる歌はない ぞりって自分を放棄すると思、ます。現 か超負けず嫌いなので ピンチであればあるほどらっと があるなぞって気合いが入るはずです。



100個くら、あるなぁ - 1 いや 娘です(笑。僕は 処果を味力にする力たと思います。やぶいと感たとき がチャンスだと思っていますし 大舞台でのブレッシャー もものともしないので。ここぞというとき、ちゃんと力を 発揮できて、ると思います。もともとも類は、強いという のは自分でそんな、思っていなかった人ですけど、機智 生時代、RIEHATAさんの「ダンスで世界を変えた人 生サバイブ術 逆後モチへQUEEN」という本き読ん で 考え方とか進費が自分と結構似でいるなと思った んです。そこから進自分でも逆境というものを選議する ようになって、いろんなことをチャンスに変えられる人に なりたいと思うようになりまた。

> が性別問わず作とでも 打ち解けられる印象のKく人 人とコミューケーションを 取る上で気をつけている でとは?

本当に両を大にして言いたいんですけ ど 彼は何もしてなくて関りのみなさんが よくしてくださっているだけです(学 ないコミューケーションおはむって言われ るんですけど、メッセージのやり取りも自 分からは連絡しな、ので……。。 本にあるだけが記録が要するのでご れだいって気をつけていることはあまりな いんですっけど、強いて言うなら、善度から よく笑うようにしています。自分が出演し ま新器を見たとき、自分でもぴっくりす るくらい 楽ってい



Q かっていることは?

ご飯を含ちんと食べること。体を独りたくて新食していた時間もあったんですりだ。それだと パフォーィンスの質が下がっていまうので、こ の単去多長く続けていくためにもご飯はちゃんと食べるというのを懐底しています。最近 は1日1食自分が含べたいものを含べるとい カルールを決めていて、ここ数日はチェーン店 のチキンパーガーを続けて全なる。た

Q 自分か表 長所と針

長州に支援しない。といば、全省を持ていたいからなっているとは名前間からから、10分前には単に乗ったがとなった。です。短前は最近自分で気づいたとなった。近前は最近自分で気づいた気をからがある。 できることをしたりに対しなのに、体熱を関係では対すます。これまして、まって、まったなど、早代と早代、直さなさと思って、ます。

Q a

書から憧縮が、るのは SH Neeのマミンさん。様。 コース モデルのしつのがアカーマンス前 ルイン みんの動画を見てイメージを整りませくから変合に出るようにしています。パフォーマ でも、外のごとで言うと 情報番組への出来を かけに、本や時果を読むよう。ないま ひん 白と 若は苦ギナラなかですけた。とはかる 温的で、カルなどはからい、こので 変 かっち習慣にして、そといと思っています。 また見る 、つか作詞にもおります。 これを見る 、 これを見る これを含まる これを含

毎日コツコン運動を続けるというのがいちばん効果的だと思います。 施飾10回を3セノト 施立て伏せ5回を2セットとか回数は少なくて博わないので 無理しない程度に毎日秋けることが大導かなと。そうすればおのずと結果もついてくると思います 食事面で積極的に食べているものはダンパウ質ですね。運動したあとにプロテインを飲めば完整です!



FUMAさんは印象に残っているスポーツにウエイクボードを挙げ てくださっていました。 今回、おふたりが好きなスポーツをテーマに撮影をしました。

ど、MAK が経験者で、すごくかっこよく乗しこなしていて ったんです。憶はそのとき初めて体験させてもらったんですけ MAK L数えてもらってやったら 僕も 踏で乗れて感動しまし 、IMA YouTubeのコンテンツ撮影でウェイクボードをしに行

すけど、あれはFUMAが器用だからであって。 すごかったよね。簡単にボードに乗っている感じだったんで

FUMA わりとコピー能力は高いかもしれないです。

- 何でも 発でできちゃっんですよね。

FUMA そのあとほかのメンバ 4人に関がコッを教えたんで

が高いという点では、カービィーに近いところがあるかも、笑)。

今までできなかったスポーツはひとつもないですか? FUMA ないかもしれない。でも強いて言うなら、サッカーはあ

年生のシュートを胸元に思い切りくらってからサッカーは FUMA ないよね。何でかな。でもたぶん小学3年生のときにも得力はTUMOすり!! まりやろうとは思わなかったですね。 確かにFUMAが足を使ったスポーツをするイメーンがないな

木 みんなでやろうよ! 一 それやんし FUMA そうだわなべ。でも今となっては、やりたいです。楽し うですし、今ならできる気がするので。

FUMAにいる見学から、みんなの動きを見て。

FUMA あれでできたのすごいね。 てなくても回くらいしかできなかった。

ギノまで袖で観でいたんですけど。 を観て、久しぶりに無くなりました。そのとき舞台本番前でギリ クしています。ちょうど最近、全国高等学校サッカー選手権大会 サッカーは観るのも大好きなので、今もテレビでよくチェッ

かけたと思います。 もう大声出しながらですよ(笑)。みんなにはちょつと迷惑を FUMA べくん今でも丸いものかあったら何でもノフティングし

ス さっき撮影のときもボールでやりました。空気があまり入っ

FUMA 観でたね。

FUMA いやいや、楽しそうで何よりでした。 ありがと CTEAM

> 不 めっちゃ走りたくなる。特に坂を見ると、どれくらいの負荷 FUSA ぶくん広いところとか近りやすそうな直を見ると「走り

体の中で自慢できる筋肉のパーツはどこですか?

がかかるんだろうって気になって走っちゃう。

など思っていて。陸上をやっていた影響で入ももまわりがめちゃ 僕はいつも譲勉って答えていたみですけど、最近は太ももか きのときにこの太ももの力を指しています。 結構助けてもらうことが多くて エナジ を爆発させるような動 だけがパンって張っていて。でもそのおかげで踊っているときに くちゃあるんですよ。この体型からは想像つかないくらい大もも

FUMA 僕は胸筋ですね。まず筋トレを始めた理由がヒーロ に たくはないですけどでも今後も胸筋は意識していきたいなと。 て胸筋がしっかりしていることないですか。あそこまで大きくしなりたかったからなんです。アーメー出てくるようなヒーローコ ス ちゃんとヒ 口 を目指しているんですよね(笑)。

祖父母の部屋で独学で練習しました。 JMA そうなのよ。たからこそいろいろなスキルを身につけ The state of the s

10115-量、ボロボロになっちゃう(笑)。でも本当にFUMAは器用で

バク転しようと思ってできるものなんですね

FUMA 死ぬこと以外怖くないので。

これ、いつも言うんですよ。

IMA ただ最近帰りものが見つかって、注射です。 チクッとするの苦手なんだよね。

CTEAM

FUMA だからいつか注射の針が通らないくらい筋肉を鍛えよ

好きなスポーツ選手はいますか?

元サッカー選手のイブラとモヒッチさんですね。 何かと話題にあがる選手ですね

ETEAM

FUMA かっといいよね。 思うので、そう、う点で彼に魅力を勝しますね。 かっこよく魅せて、「&TEAMすごい」と思わせるのがプロだと めるとか。サッカーでいうエースストライカー。自分の見せ場で 人事なところがあると思うんです。次めなきゃいけないときに決 そう。使何人はアーティストってアスリートと同じで結果が

エヒカイチなので。 UMA そういうところ結構大くんと似てるよ。行動力に関して

ETEAM

類のる行動力 てやっぱり大事だなと思わざれました。 置も人生もったところから終力を続けて今があるらしいんです。置も人生も

僕、本も読んでいるんですけど、複雑な事情のある家庭で育

FUMA 傑はスポーツ選手ではないんですが、俳優の関田産

僕が音俳優を目指していた」ともあって、岡田さんのアクションさん。ブラシリアン系術の大会に出ていらっしゃるんですよね。 が素敵だなと思います。 なと思いますし、実際にそのスキルを俳優載に活かしているの はなく一から武術を習った上で作り上げたものなのでかっこいい や殺陣にはいつも恋かれていて、しかもそれが誰かの真似事で



て時代劇やアクション映画の武術や映陣と言って FUMAさんはこれから始めてみたいスポーツとし いましたね

「ロイン めちゃくちゃ買ってみた」です。 結構前から書ってるよね。

れるということだと思うので。誰かを守りたい、れるのはもちろん、いざというときに人を助けら 助けた。だから少林春華出をやりたいと思って らしいんです。それって自分のメンタルが鍛えら 攻めるというよりは受けが重要になってくる武術 挙法あたりが気になっています。少林寺拳法って FUMA YouTubeで動道はいろいろ見ているん ですけど 習ったことはないので、到道 少林寺

ここでもヒーロー精神がし

るから。少林寺拳法はぴったりたと思うんです。 さ 誰かを守って助けると、う選択絵が僕は歌って 離かを守って助けると、う選択絵が僕は歌っ FUMA 何かあったときに逃げる 択しゃなく じゃあ俺らのことも守ってくれる?

与全力でがんばりますよし FUMA 任せてくださいって。メンバーのためな

「便夫好きなんですよ」卓球。ほぼ負けたこと 気持ちよく打ちたいですとのことでしたね マッシュを含れいに決めてスカッとしたいです かなくて 自称上手い人です 「やろうよ!」つて フノに声をかけて、打ち負かすみたいな(笑)。 ス

サスの人とやりたいです! ・ カラほぼ全員倒しました(笑)。次は都退抜り メンバーとはもう対理されましたか?

るので、どこまで通用するのかちょこと試してみ FUMA 規模が大きくなってる(笑)。 たい気分です。 サ ブも4種類くら、必殺のものを持って、

込みを教えてください。

おもの間を伝えに行きた。です。 はもの間を伝えに行きた。です。 ろいろな場所でサブライズもできたらいいなと ら一生懸命がんばりたいなと思っていますと、い LUNEのみなさんの差額な思い出になるように供 いよいよアジアツアーが決まりました。

して、それが実現するようなツアーにできるよういます。自分達からやりたいことを積極的に損害 です。また今回は今までよりもっと自分達の欲を なかったLUNEのみなされに含えるのがうれしい 「CMA 今までなかなか会いに行くことができ がんばりますり むき出しにしたノア にできたら。いなと思って



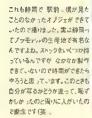




年末年他は解開、帰省していて 家族とゆっ ぐい通じりました。これはお寿司を食べに行った ときのセルフィ 。 そどものころはマグロとイク ラを教服ループしていたんですけど 最近よら 身成が好きで この日も全目瞬とか漬白なお魚 をたぐらん食べました。本当は大好物の実家の 瞬回おでんを紹介しよっと思っていたんですけ と、写真が盛れなくどめんなさい



SNS上では見られないふたりの日常を、特別に ブライベ トフォトとともに覗き見。彼らのメモリ に触れて。





YJMA、JO、TAKと協病を食べに行った んですが そのどき、食べた 医岡辛強があま い、 も実味しく 衝撃を受けまった。 最同点 種を食べるのが初めてだったんですけど、あ っさりたスープ、 通がもちもちなのが、い ですよね。 護国で食べる合種も好きで、それ とはまた違った美味しきで養しました。これ からなくさん食べ、行きたいと思います!



本当によく食べるのは途ぞび、ひと口食べるだけで悪味となれますし、近く、お店がないできょうが、 デルデルーするほど大好きです」こだわいの食べ方はな多とごまた、量し、入れて む酢をくざん 人れて む酢をくぎん 人れて む酢をくぎん かけること。黒鳥龍来も毎回一緒、頼みます。名別なけ間くど 花棚へビ な印象だと思うんですけど、想像ルーに食べやす。ので女性もつるっといけちゃうよず!



Information

2月に実施。たファンミーティーグ内 で 4月23日に 3rd SINDLE「Go In Bind 月頃 をパースする。 と・加え 初のアンアップ を随 値することが電撃発表され話題 。



りいた多り



b.5 看号 #



りらおうひ



り行春号マ

サイン入りチェキをプレゼント

を下の応募等をよが含し熟り、①平住所 予氏名 3年齢 4職 美 6 電話番号 6 電比・ジェキの番号 7 地ので好きをモデル 5 今号で好きな資画か、2025年3月回 2 地のに加てはいくウレントモデルを明認のうえ、平112-8011 (住所不事) 光文社 5 福島 『テエキハ・ゼント』 毎年であるがください。2025年5月20日 末 論切 1 当日の刊の有効)。 増進結果は 業品の見さらってかえきでいただきます。 要就な近上接を受けの定めたより、この影響に当返された方は、の号のは20の形質に入滅できない。場合があります。 いただいたびがその怪人情俗は、抽送と賞品の格品にのみ使用、それの方の目的には使用とません。



クレンジングでいちばん気をつけたいのが摩擦。メイクを落とすため、肌を繰り すぎると炎症を引き起こす原因となるので注意しよう。肌タイプ問わず万能に使 えるジェルタイプは、膜厚で肌への負担が少ないのでおすすめ。



ョ メイクだけでなく 花巻やほこいなどの大気汚れも一掃。N origonic Basic スージング クレンシング た ル 170g v3.850383月3.2日発売 レロウ b. なじませるだけさんを 5 別し、 否れを核め取る角色分解 処 方方信頼 v3. ダブル洗顔不要で毛穴・くすみケアを叶える。アクアレーベル エステ洗筒ジェル 130g ¥ 1430 福泉記録・1 資生堂 C メークから取れる・アクアレーベル マクネフェながらに始ま、買いモラスも、クレンシーグ フェル N 160g v3.850 ボール も ショー ボ ァ



59.7"

ファーストステップのクレンシングは、肌の状態に合わせた 適切なアイテムを正しく使う ことがポイント。乾燥肌、オイリー肌、混合肌なと、まずは自分の肌タイプをチェック

毎日使う流頻フォームは肌に優しく使えるものがベストですが、肌の状態に合わせてブライトニングケアもできる攻めのアイテムを取り入れてみて。 、水流すときは38展前後のぬるめのお湯にして、守りは常に意識。



8 保湿成分かっぷいの濃度な治が 前のパリア 機能と潤いを守りながら余分な方れを殴る。カ キギウ コンフォート ストレッチ・ウラコノエ目 150g 140 559%3月7日発売 カネボウインナ ナショナルDix b アミノ酸を注準成分が水と 合わるかとされ 保水理とが、肌の潤いをキー カ、ファンケル スキンコンディショニング変調 90g 15 5598%3月18日発売 ファンケル

a 度極明量 ぐりぞと植物を洗浄成分が毛穴 汚れを吸えし透明度を引き起す。車用電肌機 プライトニング ターム ウカッユ [医要節外品] 10g 校 20gの 編集部類 3g月16日発表 コーヤー り、ピーリング効果のある書用成分サ リテト酸を配金、なのらかな話。。 セーカ ブレ モアムバ フェクトホイッチ ターア [医薬部分] 12g8 ギアの 編集部類ペ ファイントゥディ

週に1度の**角質ケア**で ターンオーバーを整える

特にオイノー肌の人や肌のごわつきを膨じやすい人は、クレイ配合の洗 顔や酵素洗顔なとを週に1度取り入れて。普段の洗顔だけでは取り除け な、角質を除去でき、肌の代謝が整ってつるんとなめらかな肌が復活!



3. 調密な温ペ ストからスクラブ、沿へと変化し、項面な鬼ずみをヤア。シュウ ウエムラ ブラック フレ ウォ・フォーミング マッド 125m249 270家38 4日発売 シュウ ウエムラ ウ, シェイに乗会目のウ ロウスピキュールとピタミンCを配合。 熱へ有用度 今を届ける。SPICARE V3 VSPIC C クレイバ ック 200g V7 150 BJC C に潤・もさっぱり返らける充ま、もがり、混合肌タイプにおすすめ。スイ サイ ピングパウダーヴォンコ、20個人 V1/1,980 W3月22日発示(編集協関ペ カホッケルを吊

85 -0.0

オーラ肌の土台を作るうえで大切な化粧水。たっぷり潤いを与えて 角層を水分で満たすことで、内側から発光するよっな側に、化粧水 は攻めすきずますは保滑重視のアイテムを選んで

ゆらぎやすい春先は まず **高保湿の化粧水**を //

花粉や季節の変わり目で肌の炎症が起こりやすい毒。保湿の代表成分、 ヒアルロン酸やセラミドがメインで配合されている高保温の化粧水を取り 入れて、しっかり肌に潤いを届けることでゆうぎにくい肌を目指そう。



□、コクのおる流が全体に付き速小、ぷるんとした肌に。DEW ブライトオーラロ ション(医薬部外品) 「70mm/4.950 編集部膜小波の月6日発売 カネギウ化粧品 b.保高成分のロ ズツーペータースクワランゼN。ランコム トニック コノフェート N 400mm/8 470・ランコム こ.シャケックだよえぞくするもケヌ・サラッとして質感でいます。。ジルスチュアート モュッス・ロンコン 200mm/3.960が3月7日発売 ノルスチュアート ヒュッス



テケノロジーの進化により 細胞レベルでブライトニングケアを吐えるアイテムが続々と登場。潤いを与えながら高い美白効果を期待できる化粧水は、スペシャルケア用として1本は持っておきたい。



8.ヒアルロン酸とナイアシンアミドで、Jミやも3か下も防ぎつつシワも改善。アンフィネス ファイトニング コンセントレート ローション [医薬部外品] 200m/k7 700※3月18日発来 アルヒオン 10.大人気 かた版水がトニューアル。ビタミンCとナイアシンアミトで美術、満た。アミュ ルミエール リファイナー 20ml/k6.270、アリエルトレーディング C. 競化、よろ食ぐすみもケア。エスティ ローダーシューブリーム ブラス ブメイト RP ミルキーローション 100ml/k17.610 エスティ ローダー

肌の調子に合わせて ビタミンC化粧水を投入!

冬よりも皮脂が増えやすくなる春先は、過剰な皮脂分泌を抑える働きをする ビタミンC入りの化粧水で引き締めケア。高濃度のものは乳激が強い場合 もあるので、低濃度のものにしたり使用頻度を調整しよう。



a 節道された4種類のビタシンCを配合、添りのない透明窓のおお供小事人。オバンC クリアドルバンズ ドロ・シュン 150x4×4,950×3月10日発来 ロート戦解 も 高速透とダミンCをマイクロカプセル化し 前の臭まで高いる。ドクターソーフボ VC100エナセンスローションドX 150x4×5,330 ドクターソーフボ フル・ジュビビデュ・ベガネやで、通道、角種 ロ・リッキラス とからか、。 matsudaya ウスズ メソット トリ ブル・イビクグフィト ローション 150x4×1,760x3月11日発売 マッチキココカラ 8カンバニー

◇必要な成分をチョイス

PANS

美容 夜 は 成分が高濃度なものも あるため、肌がゆらぎがちなとさ や 敏感肌の人は遠び方が大切。 炎症や赤みがある場合は、まず 錆静させることを優先して。肌の 状態がいいときに美白有効成分 配合のものを取り入れてみよう。

赤み こはC CA とアセライン酸



a、アゼライン酸镁痛体が創トラブルを防 ぐ。エーヴォス バランシングVCク、アエフセ ンス 25g ×3,300 エーヴォス b セラム でボールを潜か、で使用、CICAが記憶れる アナしながっほ温。 スノー フォックス スキン ケア、カバッ、デースタ・ボール 5階セット ¥9,800 スノーフォックス スキンケア



 こ大人気の乗自を舒迫が、ニューアル。さ かに有効度分をプラスしオーン原をかえる。 SK II サブ・ガティクス インフェーットメーラ アセトス (医療が発達) 304 / 422,000 SK I b 改めと守いの成分を配合。シ こくすみヘアプローチュ クリニーウィーブ ンペターィンミネーティング ブライト セラム 30mk Y10,890 クリニーウ

トップス¥8,770. クランク(ハナ) イヤカン♥ 9.000 ミチル、ネックレス¥8,800 ポピ ・ ケー、ルング¥11,000 c/n すべてロードス)



シートマスクは保温だけでなく肌 をやわらかくする効果もあるため、有効成分がより肌の奥まで 届きやすい! 刺激を感じにくく トーンアップが期待できる、グル タチオンやナイアシンアミトが配 合されているものがおすすめ。



る、レチノールも配合。 美白広がなくエイシングアでもける。 サナ なめらか本 前 年用、ノウルエアセンスマスケ ホワイト [医療部分品] 7枚入ルデア70を3月4日 発売 常整薬品工業 り、ナンサイズの ヴルシチオンガブルルがくらべん連進。 クリアターン ゲルシチ BOMBマスク 7粒入 ボート C 財産家で起きる2つの無外属 ダメ ジをデア。 アコルネ ブッイトコンセントレート マスク 28 [医療物外点] 28秒 入 V6,05003月 田代発生 アルビオン



肌が弱めの人は保温をしっかり してからライトを当てて

フォトフェイシャルを施館できる美顧 器は 肌質によっては熟激が強すぎ る場合があります。クリームやジェル などをしっかり塗ってから使うと刺激 が緩和できます。(山崎先生)

- (Yoky, -

a 低効素でムダモをケア。防水機脈&コーレスをお風呂での使用ら可能。 ヤーマン レイ ボーケヴィーナス ヒューマイ・スセン×121,000 ヤーマン b 電気の温を追して黄巻成分 を浸透。 先白ケアや皮脂(回回)限まも、メディ キュ ブ AGE R ブ スタ プロミン ※21.8 00米 QOI10数で発売 メディキューブ



顔のムダ毛がなくなるだけで、明るい肌印象に。自宅で使える光美容器でこまめにケアして。また美容液やシートマスクと併せて、肌の要まで美容成分を届ける美術器を使うことでより効率的にケア!

// ◇**肌タイプ**に合わせて テクスチャーを選んで

皮脂が多めな人やニャビができやすい人は、油分が控えめなジェル タイプや軽いクリームがおすすめ。逆に乾燥が気になる人は、油分 を感じられる重めのものを選ばっ。テカリやすいTゾ ンは乳液、乾 繰しやすい類はクリームと、使い分けるのも効果的。



② 転発症収分で到あれを予防、参かでもばからサラッと、 n lkg センシティグシ ルトパノ ア オイルジ ム N [医薬部が出] 26g V3,950, でルオ も、ふんわり級 ・ 野散でみず かずしく保温・美白有効成分が属々はで行きわたしメラニンの芝皮を飲える。 SHISE IDO ベネスアンス ブライトニング ジルナ クーム (医薬部外出) 50g MIO,450 SHISE IDO



○ 3種のようミンCとウルクチオン ペプチド配合で弾む引いこ。サナ グラスーン グルタブ ライト VC リフタンフリーム 55g おう、630m3月110日発売 本継承品工業 b 共ら、 たらみ 凱念れを開か、少ア。肌で、ゆわっととうがクァフチャー・でフィット、アイセンシア ディセンシ アライト・フト・フト・スト 国際表面外品 30g Y10.450 ディセンシア

寝る前の追いクリームや // でスペシャル保湿

12.

特に乾燥が気になる人は、腰る直前にクリームを重ね塗りして追い保温を。ナイトクリームやスリーピングマスクは点分が多いものが多いので、全臓に塗るのではなく、カサつく部分のみでもOK。



a 別、家安へ港通し鳥中的、物域をケア。エンピロン ス パーモイスチャライザ 60 ■(¥10.450 プロティア・シャドン 5、技験化成分が豊富なキングスペリーエキスポ、 朝のメイケノ、がいい別へ場く。ヒンス キングスペリ、ピタナイトウリーム 50m/¥2 640 ヒンス C 勝映中の登録やリズムに第目し、長時間違いとハッを与える。オット ノングルトルアナイトウリーム (医療性外)名(30) #5,280 アミノセルス制実

F-5- 5

スキンケアの最後は乳液やクリームで保湿のフタを、乾燥を感しにくい唇で も必す油分の臓で肌を包み、水分の蒸発を防ぐことが大切。無理に収めの 成分を取り入れようとせず、保湿力重視でアイテムを追ばう。

、 ゆらいでいるときは **セラミドでフタ**が効果的!

B ODERNA

化粧水や美容液同様、肌あれが気になるとさは刺激がなるべく 少ないクリ ムをチョイスして。特にセフミトは高い保温力だけで なく、肌のパリア機能を強化できるので 積極的に取り入れたい。



特に赤みや炎症が あるときは油分が 少なめのものを選んで

炎症している部分に油分を与え すぎると、かえってあれてしまう原 因に、セラミド配合のクリームの中 でもサラッとしたテクスチャーを 速ぶのがおすすめ、(山崎先生)



3 ダメンを受けた肌を使いく緊湿し値をかな状態に、しつとけずるのにベタンかない使用側、ビザデルマンカだす クェーム 40mkW2 420 並3月7日発売 NAOS JAPAN b セラミドとはしめ8種のヒアルロン機と5代名も配合。ハノと選用郷もアップ。By tit. クリアセラミトクリーム 65ml/93,300、バイディース」。





とんどなので、日接け止め下地・ ファンデーション・パウダーなど 何品か重ね塗りしましょう。そうす ることで紫外線防止力がより高ま ります。(山崎先生)

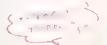
透明森のある肌を作るためにはスキンケアだけ ^ 日中の気 外規対策が重要! 紫外線は365日降り注いでいるので、※・ ・地やシーンによって使い分けて毎日使るのかへつ

昨今リリースされる日焼け止めは贅沢な美容成分を配合して 。 るものがほとんどで、塗っている間中 美白や保湿ケアも 可能に。さらにトーンアップ効果のあるものなら、1本でベ スメイクが完了できるので要チェック。



a 肌に水分のヴェ ルをまと よように密着 して潤に 灌んだりヤ豚が 日中続く。ルナ ソル グロウテイヤラムしV SPF50+ PA ++++ 30g ¥5,280率3月7日発売 カネ ボウ化粧品 り ホワイトショット兼容後、 も配合されている成分を配合し 舞白も美 **肌ケア、ボーラ ホワイトショット セラムJV** 【据集部外品】。SPF50+-PA++++] 45g ¥7 150 ポラ





3 肌にスーッとなしみ、ワントーン明る。印 魚のツヤ肌に、ファシオ くずれ・日やけ防 It T1 03 ↑SPF 50+-PA++++ 25g ¥ 1 210 細算部調へ コーカー D 毛穴 管理に基づいたビタミーなどの有効成分を N 自然な透明器を引き出す。アフルー。 バイユア セラムスィット バランシング トーン 20704-4-02 [SPE50++PA++++] 40g ¥2,760 辛5月22日発是 八年



紫外線を特に浴びそうな日は、飲む日焼け止めやビタミンC サブリを取り入れて。抗酸化作用が働いてシミやそばかす の原因となるメラニンの生成を防ぎ、美白ケアをサポート。

[⋄]フ*ライトサプリ*

○ UVダメ レから肌を守る成分と 潤しを保持する成分を管沢上配合。コス メデコッチ サンシェルター インナー ホワイトプロテクション 120粒 入り半6.4 80 コスメデコルテート 現収率の高いリポシームビタミンGとシステインペプ チトで、イキイキとした肌に、グラスーン しポブライト VC パウダー【健康権 助食品】14本入,¥3.240米3月10日発売 常養養品工業







WELLERN 日焼け止め

朝、日焼け止めを塗っても汗や皮脂によってメイク崩れを起 こし、紫外線防止力が半減してしまうことも。昼間に一度塗 ・直し、UVカット効果を復活させて。メイクの上から使用でき るパウダーやスティックタイプがおすすめ。

8.ブラン 体型のパウタ で使いやすい。アネッサ パーフェクトJV ブラッシュオンパウダ [SPF50+ PA++++] 3g ¥3.49B(編集 部換べ 來マッキ可ココカラ&カンパニー母定品 資生堂 b JVカットだけでなく美肌増正も。エクセル プロテクティブ UNリケッチバ ウダー SPF50+-PA+++, ¥1 980米数量限定品 常整来品工業 C 透明感と血色感を叶えるビックラベッダー。シルスチュアート キワイトフロー・フル UVプロテクトステッツク [SPF46 + PA+++] 20g ¥2 970急3升7日限定発売 シルスチュアート ビューティ

人気美容成分の 組み合わせ早見表

私たちの生活に欠かせない存在になりつつある成分 1スメ。改めて、人気成分の効果とそれぞれの相性についてこ紹介。 基本的にNGの組み合わせはないものの、刺激を限しやすい攻めの成分は低濃度のものを進んで調整するのかおすすめ。

角質を触えるサリチル酸	ナイアシンアミドはセラ	ナイアシンアミドとビタ	鉄盗をケアするナイア	ナイアシンアミドでメラ	18 1 2 2
は、位濃度であればテイ	ミドの生成を反流させる	ミンCはどもらは酸化	シンアミドとピーレング	ーンの生成を抑制、グル	
アシンツミドと仲用する	ので、個乗効果で別のパ	作用があるので、透明感	作用のあるAHAでシミ	タチオンで放散化するの	
ことで毛穴ケアトロ。	」ア機能がさらに上昇。	アップが開待できる。	やくすみを予防。	で美白ケアにぴったり。	
どちらも高濃度になる と刺激が強いので、低 濃度のもの同士であれ ば、キビ、効果的。	やや削激を感ぶやすい アゼライン酸は、優しい セクミドと併用すること セマイルドし使える。	どちらもメラ・ンの生成 を抑制する効果があり、 養白ケアにおすすめ。 毛穴もなめらかに。	変数分泌を抑えるアゼ ライン酸とピーリング作 用のあるAHAで角質を ケアし、二キビを防ぐ。	放映症成分のアゼライン酸に美白効果のある グルタテオンを含むせる と、赤みケアに効果的。	アゼライン酸
抗酸するシカと、角質を	鍵膜効果のンカる高保	ニキビ予防やニキビ痕	AHAが持つターンオーバ	シカで肌を鎮静しつつ	
除去するサリテル酸でニ	湿のセラミトで、守りの	の改善に役立つシカと	ーの促進効果とンカの	グルタチオンの抗酸化	
キビを予防。日々のサリ	ケアをしたいときにおす	ビタミンC。赤みを抑え	練練を再生効果で、配	作用を取り入れること	
テル酸は低温度を倍減。	すめ。赤みにも有効。	でクリアな配に。	を健康な状態に薄く。	で、赤みを抑える。	
AHA同様、刺激を感じ	風の調いを係つために	とアルロン酸で肌を調	別数を思ぶやすいAHA	肌の潤いを維持するヒア	ヒアルロン酸
やすいずリチル酸は、マ	重要を2つの成分は、合	し、ビタミンCでコラー	は転割激性のヒアルロ	ルロン酸と肌トーンを明	
イルドなヒアルロン酸と	わせ使いで高い保湿力	ゲンを生成できるので、	ン酸と常用することで、	るくするグルタチオンは、	
の保用で刺激を抑制。	を発揮し、乾燥をケア。	製造ケア、ハブアップに。	使いやすくなる。	乗白ケアに効果を発揮。	
レチ/- ルで肌の代謝を 上げて、サリチル酸で角 質ケアをすることで、つ るんとした毛穴に。	セラミドは肌バシア機 能を高めるので、レチノ ルによる乾燥などを 和らげてくれる効果も。	タ ンオーバ を促すレ デノ ルセジミ対策に有 効なビタミンCで、あら ゆる肌トラブルに診。	低温度であれば併用 可能だが、どちらも高层度 になると角質への刺激 が強くなるので注意。	駅の代別を正常化させる ッチメ ルにメラニンの 生成を食い止めるグルタ チオンで、〈すみをケア。	

シミ・くすみ

(グルタチオン



右 高い抗酸化作用で色ムラを挿管。ク ラランス ブライトプラス ブライトニング ロ ST セラム 【医薬部外品】 30mf×13,5 30 クラランス 左・メラ レ成分をケ ア・アヒブ グルタチオンソームクリーム ビ タチューブ 76g ¥3.199 アピブ



む 明るく冴えわたる肌に。 アンフィネス ブ ライトニング イノベーション 40世界 1,0 00※3月18日発売 アルビオン 左・ク ルタチオンにピタミン成分もINc ナンバ ズイン 5番 白玉グルタチオンC美容液 30㎡72,420 ピナウ

成分コスメで もっと美肌に!

P.62で紹介した人気成分の中から特におすすめの組み 合わせと、それぞれ取り入れたいアイテムをピックアッ ブ。2つの成分の担乗効果で、肌悩みの解決に導いて

赤み

(シカ

ビタミンC)



右 皮脂・パランスを整える。 ミジャ ピタン プラス デイナ マスク 30枚入 ¥1 9 80 ミシャシャパン 左 肌あれからきっ で保温。アベンヌ シカルファットプラス り ペアシレク 40m2Y3,300 編集銀調へ ピエ ル ファーブル ジャボン



右 ダメ ンを受いた肌にアプロ チ。ラ ロッシュ ポセ レカプラスト リペアマスク B5 プロ 5枚入り34 290※3月11日盤 量線定発売 ラロッシュポセ 左 高濃 度とクミンCで毛穴ケア。dr365 V C ブ シエッセンス N 30mlY5.335 dr365

ニキビ

・ (アゼライン酸)

AHA



娘。ルルルン ハイトラ AZ マスク 7枚入 り ¥770 DEルルルン 左、透明感等 き出す角質ケア美容液。シシ アイムユア ビーローモイストビールケアセラム30㎡ Y 2,970米3月18日発売 シン



右 純アセライン飲を配合し肌の奥まで河 す。ネイチャーリパブリック アゼベア 化粧水 145mkY2,420 ネイチャー Jパブリッ クシャヤン 左 キメの整ったなめらかな肌 に。CNP ダ マアンサ APA セラム 15mtY2.178. CNP Laboratory

乾燥

ヒアルロン酸) 、セラミト



右 3種のヒアルロン酸がIN。+ワターン セルト バイタル ハイドラ ノフューショント リートメント エッセンス 150mEY4 180 ング エレファント ボラバ Jア レベアクリー ム 49 5gY9,570 ドラング エレファント



右 セラミドとヒアルロン酸を結合させた成 分を配合。AESTJRA アトバリア365 セラヒアルセラム 30mf¥3 300 アモ しょちょうからいてい 左 油厚を質感で 負いの腕を物成。ディセンシア つつむ フェイスクァ ム 30g V3,300 ディセンシア

毛穴・ザラつき

レチノール サリチル酸



右 マイルドな紋でザラつきをケア。 試き 取りにもパックにもの。バイユア ス・シン ググ ナーントナーバッド 70位 入バギ2.800 ハミィ 左・レチノールでつるんと肌に維 〈美容達。トクターケイ ABC-Gリベアセ ラム 25mt×8,250 ドクタ ケイ



右 専用テバイスに取り付けて使用する変 酸ミスト化粧水。角質 毛穴をケア。MEG .Y ダブルビール 60m2Y3 300米3月26 日発売 MTG 左・エイシングケアも。イ ニスプリー レチノール PDRN アトベンス F ゼラム 25m8¥4.400 イニスプリ



、 NA 参考等点 ステスタ97 。 デ デ V52 800 A.P.C. イヤッ



S + 3° H F P+ 3° ± ≥ ± H ± ± + 4 ht, a not €not









On p 4 port dec d ♥年 き・ [『詩ませ 1 ・ 注: | p _ F

Airho・ 'YA OC t 、 ロ ト Airho 80 '、 4 I th Forger manot 代記版本人





「ハー (ハー : ロニスタ御用達! センスの光るアパレルショップ

スッイ フトヤア ベルル業界人が通う モニはなど、して、都内のヴィンエージ& セ フトラコ プギ大公開。個性高さる振り出し ものを見つけて春のむしゃれい役立てて



►¥10 890

8441 × 21 29 - 67 2 424 424 4







তি দি কর্মিন্স বিদেশিক বিদ্যালিক চি





化林克尔 (中) 人名英格雷克 电电池 陸 超立 ニュ 割ま ・ 4 地数 / ・ 15 間付き戻す ・ 母 1 新た。 オ ★Cで で書籍を知って。

Q= 14 + E = 16 95 6 **⊕** F. 4E □ □...s 工艺工 自工局 Ohtns ,, in the one



Que 18.10. 五年也至3.1 Ψ1 g 4.2F s + + 4.D ● £217 51.80 Or ZA thanks and a

- salt eculo



©® ₹8₽4, 1,45 15 ■ □ 4 □ 1 □ 1 □ 1 □ 1 □ 1

e partico and any angle office office.



Q∞ 8" ₹F.5 6 6 CALL S TORY 2017± -



©ক্নেই ৩ চুণি≱াংট হীং ⊕1-4- 65 ⊕1 (ps. . . . () = 1]c k .



Q1 # # # # 14 ⊕кызп к ја,п O K W. OIT F

五島を割敷するマー、「触れよう!

原史を辿るア トば 歌や猫 18 謎 なずいョ 交と 観 る 高褐 気み なずるイベートも日日曜 該件が隔かれるまし、木のたし、インフー・T





Q東京計台東區上野公元8 」 ●3月1日 7月6日

Fire Biolegisters of the best for a direct or one of the advisor o



♥申 松井区原士 44

On the very purification of the terminal in



SE1501

季節が移し変わったり 様はもちろん、旬のいち、を 基能でする東京のおすすめ スポットをピックアップ

Q1 -8 = 45 = t1 F6 # 1 . 4 . 2 / F

旬のものを味 , 「 1448.

4水セ/ト) 1 ルデ く り・2米22 640 ザエム 。エテ スト



ジャケット¥29,700. スカ ト¥17,600. チェ ンベルト¥6,800 すべてザ ヴァージンズ ヘアピン¥13,500*2値 セット、マーランド バッカス ヘアクリップ¥15,400 イヤッング¥20,800 リング¥16,500 すべてジュスティーヌ クランケ(ザ・ウォール ショールム) シューズ¥14,300 ガールズソサエティータイツ スタイリスト私物





及も楽しく過じすチェスナイトアウト









Buty re On 中国 東 3 5 F F F F bulk On in Mark and MO / F English















Q19年 間在 連合34 2

©hips > 16.3 × 18.5 ± 10.2 ±



an Polit भा ः अवानाहरू 2025年七年 新成位の十二十

した性毛織しては行もしていま トト な 「から生きる理 A 欠かせな かも しない、時間 サラナツ晶子 休せ からのへでの。 ス レスや高音を編えてきる施設をこ ラア ザー

♥≠炒货料化图卷 注册与 7

© 1 00 23 00



@n-, +'s 4 - 1,

1991年 年,年,7 0 1911 東京新





◎3 %. Q世下打中中区锁接5-3-1





特別 第一次 安 王 中心 ●3月14日: 5月17日 ○基章都要島区目白1 5 1 東1× 東

@nv ps www.gak ishuin ac jp/univ/ua



D + 10 . 10 - 150 - 15



コートギ137 500 シェ スギ72 BOO ともに参考の場合 ともにか タオーストの内





MAKELP POINT)

善段はチチュラルメイウが多く。 薄膜 のフや肌がマイン ムーエンプは暮ら いコーラルゼンクで明る、印象(。

白肌映えな青みピンクチークで作るじゅわっと血色頬

チャームポイントでもある白い肌。春らしさを防じる青みピンクチェクを頬の高い位置に広めに入れ、内側かっにじむような 血色感を演出。弾けな印象と相まって、可情なハートがさら、加速

ボレロギ15,400 トロワスィエムチャコ(アプレドゥマン・タンクトップ¥3,850、チョーカーギ1,310 ともにスピンズ

ピンクXオレンジの 春カラーメイクでフレッシュに

目元は肌なしみのい、ピンクシャドウを上まった全体に広 げ、ポイントになるオレンジシャドウを下まぶたのキワに違っ 草やかに。パップも軽やかなイエロ オレンジを取り入れて、 甘願にもぴったりな今っぱいカラーメイクの完成。

トップス¥15,400 イムズ スカート¥13,200 サーシュブティッ カートデン 5つセット ¥47 300 ジェニファーベア ザ ヘア バ ートウキョウ・リング¥7 150 ノムニウム



v 115

オレッシピンク茶のメイ クが鉄板。時にベース メイクにはこだわってい て、ハイライトは2色使 いていせまし

AFTER,

7月5日生生れ 埼玉原出身 歴味 英密情報の収集とアフタ メンマー お花 最高 学 4 年 小ら約4年間習ってして 毎年お正月は書通で 年 の物質を書くのがむ決ましてす

PROF.E 11月27日生まれ 福岡県出 身 趣味 館を描くこと。風 展画は、スナーさんにも姿めっ れます 特技 ピアノ。う歳 から 8歳まで誓って、こ、今 でも気い転換「強、ています

MAKEUP PO NT

ニュートラルなプラウンで 洗練された雰囲気をあと押し

されいめな印象を活かしたブラウント レのメイク。目元 は下重しも意識して渡堤を強調し、大人っぱい顔立ち 」、可愛らしさをプラス。美肌見せを吐える、ユーラルリップ で程よい血色とヘルン。なりやをオン。

トップスV38.500 フミク ブレスルーム アートス イヤリンク¥8.800 ノム ウム



ナチュラルに骨格を 引き立てるのがセル 7メイクのテ マ。シ エ アイングで立体器 を出すのがこだわり。



(MAKEJP POINT)

ラメシャドウと ボルドーリップが 主役の韓国っぽメイク

セルフォイクのタン目風アイラインから一 転 ブラウンシャドウで除食をつけたライン レスな目元で、強小弦のある銀登しに。ラ メのさらめきを添えて、準やかさもアップ。 ボルギーリンプで肌の透明感を引き立てて。

トップス¥8.050 ローナ スファ ム(アダストリ チェ イヤーカフ¥22.000 ローム



コーラルピンクのワントーンメイクで可量 げな印象に、ツヤ豚のあるベースメイ クで透明都を引き出すのもポイント。

VETER

朝月浴

PROFILE 1月12日生まれ 夏京級山 点 継収 読書 特、東 駅よるカル・作品のあき 物で VT、ラ、ス 、学 3年生から7年間フィキュア スケーを使っていて、特の 柔らかさには自信あり

さくたん

PROT.E 8月13日生まれ 東京都出身 趣味 ビアノビダンス 特技 走ること。中学生時代 雑士 所で中語網 労活難を用当っ で、多した。今でも第今紙地 走ってリブレッシュして、ます

MAKEUP POINT

センシュアルな魅力を引き出す 温もりボルドーアイ

ボルド・フインで目元を囲み、ピンクブラウンシャトウを広範囲にい じませて、しんわり温む、を感しる目元。。シルバーラメをポイントで 効かせることで軽やかさが加わい、ボルドーの老け見えを回避。

トップス¥24 200 ランブルレッド(ランチフィールド) ネックレス



大粒のラメシャドウやシ ヤ質感のシップで 簡 国メイクを意識。全体 的にピンクト ンで甘め にまとめることが多め。

(MAKEUP POINT)

こなれ感のある オレンジベージュで大人っぽく

いつもの甘めなメイクを オレンケベージュのアイもしゃ ブでカゾュアルな雰囲気にシフトチェンジ。目元はオレ ンシン・トウにネイヒ マスカラで抜け越を。この番トレ レトのセミマットリップで守っぽさもチャー。

ノッケット¥38,500 キャンティ ストリッパー ネックレス¥ 3 300 アネモネ サンポークリエイト) タンクトップ スターイリスト記録



売感まつげとタレ目展ライッで、甘めな 目元にするのが好き。フップもピンク系 のグロスでちゅるんとさせてビニアに。



Q いちばんの室物は?

Aと人との 3ながけです。人との #金いを含っか。 b + 変勢・ル・・・ 3、 #軽が、 50。 2 知・のよぼうちょとがも、*。・・、。 ・と思 ています。人と問わるうえで大い 5 1 8地線 v。日子でいる * 様を ち 4間当なお倒かかめるの。 ス・ト・ユラ 限分ので できた関係性を大ぎ こ・/5



Q 大切にしている言葉は?

「日 寒」、小学校の担任の先生かよく言っていた言葉で、どんない、 ・ ト・表しいことがあった日でも、一日一回英ラごとができれば学せ、 と ●⇒えと並えていたたいたのがずっと聞の片間、あって、うちくいかな かった日ご老実際、なれるものを探すようたしています。ちなかい今日はメ ンパ、の場所に学った。破験なんと強の話で感じない。

Q 宝箱を開けたとき

作品の日より(2万多く)。歩いているんですけど の創造力がかった場所で見つけた力をの可愛く でとも的きました。 ちょこんと 相だけ咲いている というのがかったよくで、日々ファンのみなさん。 送っているか、ルで共有した。など思いもれた。 で、景色を受出いと思えた。 新しいお店 会えでいまるか、報告が行きなんできまね。



場。1を窓っず、し続すること。今前場に、本をメイン、正統でせていただいて、るんですけど 公藩が終わ ためと、そのとき が映像を見返して 動きや影響など自分のタンパったところをス クコロ・フェ 次の公演すで、直をよっ分を測した。ます 日分 満足しちゃったらそこで終わらたと思しますし、HKT48 のセンタ を指摘して 排いったいがたがにまたいです



井澤 美優 HKT48

₫ X

PROFILE 2006年8月 4日 生まれ 福岡県山身 値れの人 松岡はなされ 今遊び、行きたい 横所 型が傾む ている時期の北 海道 この泰徳敷 パーパファッショ メーパステルブルーのワント 2



@ X

PROFILE 2006年6月29日生 会れ 神奈 「陽出身 憧れの人 道ト弘楽6ん 休日の過ご、方 4匹の帰道と遊ぶ 今遊び、午舎 た、場所 オ ストナッア ボ 乗 って執導団从を駆け抜けたい!



Q

今年のお正月にひた」で寝台外車、景。下部行、行った んですが 十の草内、足を踏み入れたときはかな のとき わきでしたね。 報名刊達に乗る"とが"中生生のころから 力事たったので、まケットを手、入れたときからもうりつり ヴェ、奥。こかっちゅなとなどスマルを始ずれ、、単名を歌 めた 計画を、たり ご飯を含べてか、くり過ごしまった



Q

Q

現機が大きなが、生すが、自分が今まで歩んできた 人生そのものです。中学から概念人上がらと言い 直接の選挙を終退していば748のサーティンの ~を受けました。当時は自かもまりの未子安と んですびと、今でセそのときのほか・ E 、こと 別いますい。これからとんを選択が行って そ 自分とから担合の選ぶ直で話じたがたいです



梶原 未羽

PROF E 2009年8月11日 生まれ 広島楽出身 値れの人 用琴(景水) 田仲望雲水 今 近 70 是か 7 川 タナ 今孫 秋 パ ノラ ア 1 ァ



Q いちばんの宝物は?

中等1年生までの5 正開すっと器様を物をで 、、・ペーペッチにく、から、角葉状やトロ フーは言語 は な トロスカーで、成 で より トレド ほとが、はくかっさんが かく 、してき、全 べんいっかく 、かい、す 現6 様子、み 、 "ともひっまで、 す ・ メラル高き茶々 ト カンド ます



Q

つかれば、日本、私がはロールモデルかくされ なれ。 もかして、 色 かりできる かっかい に かち いっぱいすぐ あかいかか みっした。 っつ ローフリア ・ かり 田 かりかっかっか フルド こ かっかっぱい だっかい エーデルタリイ しま も 実色 しゃみといりで変せる いっちり

Q 宝箱を開けたときのよう ときめきを感したことは?

Aがき 5見るときの声をす。回転声=厚 さんに行ったわちずはウニがあるかとうかモチェノク して、かったわちずはウニがあるかとうかモチェノク して、かったちには、貫には国いらい構んい。 本す 層近上参介と中帯していることが多くで の関人。ふい。食べまいた 謎を日・山お町さ みが大海。人ったり工を買ってきてくれて、それ サウニ丼で出てきたときに乗せ。 ぱい でした



Q これからの夢、目標は?

在日ます。48での古動では完と、「作「卒業」 しょく、すい ですが、これから毎か今で示付けられるような人ではかけ へ 思って、ます。 ウス・シックなした 同様かかって 配度 この しつかはモナル郷、と続け、"ひと、」す 投文 「お・ 押かり」 それでの趣味でしたか です よ年 マー 大洋 「 現 争われごとがりれっかったです。 掲書 +マ エ ・ マ

Q

Q

Q

メイノ連貫です。自分が放いからかのを19:3つ 数が 91: NLC技術を191まにより イクするを完合が入りますしたでも4:3 1 の ものなか 一部があったと思います。5点の イイク時間は10分:15分で STL48につ すっ、1つに対す、20大と思います。 この者はビンタを集でよったが、また。です





、ド。 11.。 新井 梨杏 STJ48

31040

0 %

PROF LE 2008年10月5日生まれ 広島県出身 憧れの人 林 安奈度会か 株団の画で方 おうちでかっくいラフ 映画 ア メ 税 日の 単数 ア・ミモル 場所 報 関 観灯 科学を含べたするため



Q 宝箱を開けたときのように ときめきを感じたことは?

和堂朝のイルミキーノコン。 初め (見 てその書献されびっくい (点した) 宮 城は「光のページェント」が有名で私 もまく見い 行っていたんですけど 初 空朝がはコは梅田から順点まですっと



○ お気に入りのシュエリーは?

音田朱屋さんのプロデュ、スフラット、アン フェリオンで書、点末、フレスでき、音田さ れる種がですい。止ならぎっかけをぐたを方 なんですける その日の様で選挙が断める。 味受か、たことをむ伝えいたり、 本当に? おめてとうけ」で書んてもれたんです たがまごくうまして、今日そのネックレスや おぞりかわい。大切では、つえて、ます



○ 大切にしている言葉は?

、の前点、係さんに言われた言葉で「自信はませの《スギト 私は自復を持っていれば多せが訪れる人うしいのでどれるとも自復に「私なべきだいい。など、 せらむは自二年ですっかなタイプカッカので 最近は自分。自復をつけるくな、「もむを受いる」と自じ出してみたりています。

3 を作っいんですけど(美) 自然 お孫 てきます!



X

PROFILE 2.16 で 日本いれ 互転等出身 値れの人 吉田朱 空 え さ 思っ 2 パ サル・スタッオ シャパン この 春条 ならメイク 男子 パンウメイク

Q obdination

や、が、大き、の対策後の存在です。こうして 客域かっ大阪へ乗すMMB4Bの 員と、て高 か ・ 6の1年度のおかげで、本当に支え くし ・ るなと思います。今立ま飲か会ご すが間の養養なので、大切に、ないです。 む 母されるを紹介・会し、来てくれて、て 、って大阪でもたか。 なの可見与り、 ハ でも、か成力したアルバイスをくれます。便

山口 美桜 NMB48研究集

X r schan k

PROFILE 2007年9月27日生まれ 大阪府出身 (権和の人) 坂田山駅当 ん 今遊びご行きた。 連所フルウュ フィヨルドを見ってきた。 この春坪秋 したいブロックコー モーガムチェ ウ柄





Q + bauto

ンム・ロジャーズさんの「大好きなこと、情熱のすべてを注 ぎなさい」。 私自身気合を入れたいときによく個人のう言を 調べるたくすった。このNMB4Bのセックソッシをディンを の言葉に出合って それを集日見なからホーディンタン の言葉に出合って それを集日見なからホーディンタン から、カードング大好きたか マーカウル も自分の情熱のすべてをこの活動に走さた トモ・まそ

Q 日マ く弱くために ・いろことは?

アイトルのみなさんがなんでこれないキッキッルでいるん/ ハ うと思ったときい、全力ですのときによっない。るか、、 思ったんです。だからある日のき金かで楽しんで いつで もキラモラルで、もよりな人、なりたいです。分性単はも あた 日本の単語行事も金かで楽しんでいきたいでよ

724 200 F.
G & F

4 F, X 2

50 PHs

4 E X HM

Q

小学生のころか 。 1 5国 。毎日か、 とい徳さ、1両 PRABLE T. ▶点 関すると配着業 A MAN S S . . (



0

PROFILE 2006年11月6日生まれ 福司皇」兵 備・ビ 西線研 教さん 休日C B 1 1 5。 ひで高くできる さき ろ 「直 デ きた。場所 坂本蘭 ・の振覧」



4 当 しょうである コウないんで 6 かき 17 級 第 日 両的かっ 5 1 7, 13 4 17 1 7 人の仲間入りを記念してくれた。 サード ち → 高研・4 でん。 まをくさ からま 、 今 - 2 プ を配生 st ています。上品 弘台3集散。大人にないた。です



○ 大切にし

人と比べな。 。アイ b かい)マ ノト マルケ事。 くているんですけと からかっ る とからが ト ノ 正 卓積重要(自分からさい うちのかわからなかったんです これで数 か P がて工解は 自分のがそかっな と ・十分 + で と こと 、 3年のか 自分する まる 4 円。サま



をほごかい おけ アルアネけど も Y だりでお出かけ、たん ま 7、 「 ペ 」 ち裏屋さん 2 ~ 」なかにヴィンラ レスがすら と並んで 8つ ナ があって もうとをがネコー なラグフェアシ を空間は横断 はなかったです。 国分が映画のなか こ入ったような感覚になって、帰りに者のワンヒ スもケットuました



Q

鏡をの話。で初めて初日の出 を見、行ったんです。たち は扱いなどか思って、たんで すけど 実際 水平線かった 様々師を出す機関をこの目で 見て めちゃくちゃ感動にま。 た パワ Eもっ、ましたし 胸がキュ とするよ3な気持= もなって 本当に医動なる 하면 한 건평 경화 태호 起き、でまで見る価値大です





AOI WHITE SCORPION

X

PROFILE 2004年10月 3月生まれ 東京都出身 惟 れの人 野、沢橋さん 真容を明さん 体日の過ごし方ミュ シカンのDVOを観る 今遊びに行きた。場所 宝塚大劇場



ファンの方からいただ。たお手紙 手順向はが好きで 時間キ 書 / くれた文字を見らさ すこい気持ちがこもっている感しがするしゃも すた 原程メッセーンをもっえるのもうわしいいだ ファンレク・はやい 年 が ト 程って 定期の、既の者、水川、ひいます。 ななか、井通、ご 「河・ケ ト 味 方たよ、と書ってくさるので そのあたたが私。 つも数かれて まま



自分、嘘を3かずにあらのままで、ること、やっぱし人にょく見られた。から 日から原を取り続くていまり添かあって、それはサワイトスコーピア・ドナ ディションののはく要素のどももそか、たんです。みんないはよく見られる。 ど、自分で自分の首を、めることになり、まわいとのキャップ あんでいまう。 モニングセションので、音味でせて、自然体でいることを心がけています。



Q

片瀬 真花

PROF_E 2006年2月2日生まれ 東京都出身 憧れの人 青春なざさ

さん 今遊びに行きた。場所 富士為 ハイランド。絶叫好きです。この春花 報したいファイション・バステッカラ

Rain Tree [6] X ...

家族。やっぱい ちばん 錯し、て落ち着きますし、家 焼といる時間が好きです。今まではいろいろとや ても らって」るよかけだったので この柔軟を通って思慮 ができたらい、なと思って、ます。最近の問題す私か参 がしているカップリング曲を同回も同回も聴いてくれてい ます! 姉は写真写もとからる。るアトハイスをくれます



Q 電箱を設けたと言いよう。 ときももくでしたでき

柔軟剤マニアで、いろいろな種類が並んが柔軟剤 ま に行くとワクワクしちゃ、ます。 気 な 広香 のものをすぐ買っていまうので 今では寒に これくらいのストッ **クが、気分で使っものを変えたいので、毎日のように光 湿物の香りが変わります(笑 。特に好きな音 はランド** ナンのクラシ ケスローラルとラボンのラブス シック。



Q これもらうぎ、目標は?

まずレインツァ の目標は国民的アイトル。グループとし て成長し続けて、V つかは17人全員で東京ド ムに立てるよう。高みを自信していきたいです。メンバ く仲よして その関係性はこれからも続けつつ。 切磋珍 題し合えたらいいなど思います。個人的にはパワオ マン スで終せられる人になりたいので ダンスをがんばいます

Q 大切でしている。 - 27

「やらない発悟よりやる後悔」です。年齢的に最後のチ ンスかなと思って見けたのがこのレイングリー誕生のオー ティショッで 最後まで語めず 接戦してきてよかったな と思いました。あと20歳を超えてかっ人生は一度された というのを意識するようになって、自分が興味を持ったことはまずやってみるという姿勢を主事。していきたいです

自分らしく Q

また自分5...さとが自分のキャックターを見つ付ら れていないので、目の前のことをコツコッやいな がら少 、ず 3見 つけてい きたい など思ってい ます そのため、も恥ずか、がらず。何でも挑戦するといつことを大事にっていきたくて、お仕事ならハー ✓ ジャンプもやります! 号勉強して、る中国 結に続いて、ふかの語学も学んでみた。です



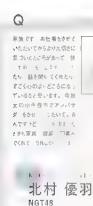
1月26日 メント・プヒュ きせてい たたいたんで すが、1stシング vの衣装を初めて見たときはすご くんか課 ました。自分か担等していたものとは 適つ日の状態さんみたいな可愛らい、炎妖で最初 は願いたんですけど、アイトルならではの交接とい 2時じがうれしかったですし、アイドルルなるとし 夢か木満に叶ったんとと実想する瞬間でした。



Q

「夢」まし、ナックキーナ。 ロルタイン だり 一・他 歩 ある言葉で、何度もアイドルになる夢を締めてつこなったと思い、この 言葉がいつも寄り添ってくれていたなと思います。お中、のよっな言葉です。 角自体もよく陰いていて この曲は合理的にもなっているんですよね。 私自 **身合唱曲が好きで善段かっよく聴くので、そうこう点でも心地よさを感します**







「あ」がとう。 あ」さた。でもいればれん事も言葉でと思っので、出合う入み れる。 感謝!気持ちを治すずに、「あっがとう」と思維的、言うよう。 ます。 メンバーにはっと思い、立って「いつもおっかとった。と言うとさもかった。 すっ、 お色の人も同しで、欠かさずに伝えるようにしています。 やっぱ 言わ よく 成れる実まではないです。 自分も言していてかれた。場合もので、

Q

人と比べない。こと。この世界に、るととが、でもまわれが気になってしまうんですけど、だからこそからは私と、う姿勢を異さないです。

ファとんなときも自分を見受すないよう。いかでいなと思いゆ

オ。それぞれ、いいところが絶対がけます。 私が楽しく活動して

ることがファンの方「とっては何よいたと思うので。自分をでした。

自分がやけないことをするというのはフェな。ようによってす

Q



② X PROFILE 2004年9月22日生 まれ 解写県出身 惟れの人 頓

知気さきなさん 今歳 FL 行きたい 場所 海外 韓国 台湾 / いあた が気になる! この春後戦 たい プアッション しょのボビルス

Q b·夢 EIT

#8 17 3 3 現 関すると 事まなさらんいないです。 ST(48 ~ 入ろう と ♥ 「・。 「全計 → 40 。 多 の 可 対 → 1 (1) と いと へ も自主的。山口の親が名称を知っては、 美味い のから変々でSNS ぞ発信しています。 日格する山口ふるさと大使 、つかよが見な山口。 日 以陽をして質赦 できるよからがます。

Q いちはんの意かは?

金食で買っているペルです。 時間動物、間 わかは悪を ようかな思って、たくら、動物か 大好でで、今はワーちゃん2匹とインが、らん ですった、メンバーン「しょっちゅう思ってるよな と思われるくらい、かな の様命で神ざしていまっす 等 実)。でもワーちゃ人の1日は人間の11週 り 間なのの。できる大け会いしゃさだいんです



7-97 - 7. TALL /

山口県出身 増れの人 前田教子さ 。 ミキザ 行きたい場所 京都、和 破で神社仏閣などの名所をめぐ、たい 。の春枝敬したいメイク カェ メイク

PROF LE 2000年12月12日生まれ

araa Nitsiki

渡辺 菜月

STJ48

×

QKBTLTA



接元のケ キ屋さんでクッキーサナ人買い ました! 様か200円当一で一角、いろ。 ろな種助の際、であったんです セセ・ダイ へ、「俗、、さ。、いちょう へ 、 ペ名 ュー・ コーマ マノ・マ ・ ですい人美味いくも、大ひ ロ 、 こう ・ えた 、 の はたたと 3 色 か ・ さ ・ えた 、 お たくさば節 たいです!





「私の集大成と言える写真集になりました!」

乃木坂46で過ごした8年半、先輩、同期、 後輩たちへの思い…必見の1万字ロングインタビューも!



セブンネットショッピング 限定版



楽天ブックス 限定版



紀伊國屋書店 限定版

永久保存版! 2月末でグループを卒業した 彼女の8年半の思いと 等身大の魅力溢れる一冊!

乃木坂46 与田祐希3rd写真集 ョーダ

2ndから約5年ぶりとなる3rd写真集のロケ地は、 オーストラリアのケアンズとブリスペン。 大好きな動物たちと大自然のなかで、 殻を破った彼女の魅力が溢れる!

撮影·細居幸次郎

好評 発売中





封入特典 メッセージ入りポストカード1枚(全6種)

定価/2,500円(税込み) 判型/A4判変型ソフト 内容/160ページ 写真集公式X @yodayJuki_3rd

光文社



『『ずっと変わって、なくてお気。入りの2種類を使い分けてます 巻本 はRMM、パーシック コントロールカラー NO3 SPF15 PA++ 8.850 RMK D vision 選『日を恋びる可能性あるときはこちらを使。ます』です。 ルコ・ンチェール ローブレメイタア・パータPF2ら PA+++ 47 700 クン ド・ボーボーテ ヨ「ノヤセト・マ・ト系が好きです 娘。 たいますがオーションコープロ バーフェフティングワッション カ (~ SPF 50・ PA+++ 101 21P+2.976 レージ・カ ズ 4「この ベウグ 大谷き マ ト系でち。と白くなる」。配出きれいに見えます』スンクソフトマットセッティングパウターを8.8001セ・・価格 スック

ニット¥68,200(宇希価格) ガニー チョーカー¥13,200/ヤンヤン リティア リング¥23,640 ザエム フェエラ ストウキョウ Thinking +

与田祐希のあたまのなか

♥ 第14回 決定版アイドルメイク♥

「YUUKI's Think ng」は与田祐希の今いちばん気になる トピックスを毎号紹介する連載。今回は、乃木坂46の卒業を記念して 決定版のアイドルメイクの詳しい紹介とインタビューをお届け。

Photography Kaor Aki a Mode - vhyuk Отакв 5 ill - Shyling, Sho Furukawa Hair & Mekeup, Yulka Tsuymura (ende) - Text & Edit - Megumi Shirinbo



Lovel Idel Up



オレンジ系リップならこれ! 自然でヌーディなグロス

「使いやすいオレンノ系のカフー。 <mark>衣装</mark>がオレンジ系のときによく使います。 <mark>発色もいいし、肌なじみもいいですー</mark>」

€ ラカ ノェューイングヌートグロス 310¥1,980 JT



ロングラスティングな リップはアイドルの必需品

「自然な発色のリップグロス。 ティントなので、長時間の収録や なかなか強り直せないときにぴったり。

d ティント レップグロス 10¥2,970 コスメテコルテ

∖ Graduation Interview

は、ずっと好きで変わらないです。 す。英語も2~3週間行けばちょっとうま ストラリアにもまた行きたしなと思しま アヒューしてから 利心の記むはなんても (笑)、お羊やお肉、 茂好きになったもの 美味 しいものが好き! ってことです (なるかなと思っています。笑)

のみなさんと直接お会いしたので、すごく 緊張しましたね。そのとき、初めてファン (笑)。ステーシに立つのも初めてだったし、 色気はあるとよ 」って叫んたあの日 やっぱりお見立て会かな。「ちっちゃいけど

緊張もしつつうれしかったのを覚えて、ま

ら迎に思いつかなかったかもしれない。 て、ぴっくりしています。アイドルロ歳だ なんであんなこと言ったのかわからなく わかんないんですよ「笑」。記憶になくて。 とは思えな。発言だったな「笑」。今だった

と屈近とんな話をしましたから

海外旅行とかしてみたいです。 らい行けるタイミングがあれば、のんびり たので、ちょっと思い切って2~3週間く 海外旅行に行くには長くはな。時間だっ 正月休みや夏休みに行っていたんですが 長期で旅行に行きたいです。旅行には、お

アメリカとか 写真集の撮影で訪れたオー

行きたいし、本当に妹のような存在たと私 ラオケン行くっていう 久々にゆっくり話 としなって思います は思っているので 遠慮なく甘えてきてば か話しました。 卒業しても - 縁に旅行に いね」って言いながら、これからのことと せるタイミングがあったんです。「美味し 一種にプンギスカンを食べに行 てからカ

た言っかりのひとつこ

さんあったので。 仕事ですけと旅行にも 「て すごく距離が縮まるき かけがたく もらったり、・『bisでも乃木坂伯で嘘 あやめだったし、そのあとにユーント晦を 一小たりでの企画も一緒にやらせてもら そうですね。初めて雑誌、 緒 出たのも

て、るのを近くで見て: これからも楽 室か たけど なんかより洗練されて、 なっていうのはすごく思います! 一元々可 ファフノヨンがとんどん可愛くなっている しみたな、まだまだ若いので これからど

うな ていくんだろうなって すごく楽し

えー、なんだろう。自分の中ではあんまり

緒し行ったりありかたいなと思ってお

を好きって言っても与えるのようれしいで んだ、うれしいなって思います。 素の部分 好きとか言ってくれるファンの方がいらっ 好きとか言ってもらって。私のマインドが はしているたけなのに、そういうところが しゃると そこが好きって言ってもらえる

なくても、野生児感があるとか(笑)、完全 くて、例えば、私は別にそんなこと思って 好きって言 てくたさるのがもごくうれし が、いいとも悪いとも思ってなかったよう好きじゃないところやコンプレックスと な部分をファンの方が、こうしうところが

・育ちのせいなんですけど(天)。別・普通

ありすぎて・・・ひとつを選べないです。い

ギ かんざい 京朝ださなたくすから

日本中のたくさんの思い上の中で、ちばん

ろんなことがありすぎて。本当に 生分以

ら思い出かあすぎる。 上の経験を含せてもらった8年半だったか

なかったっ こんなに続けられなかったた ろうな「て思っます。 かわかんないですけど、多分この環境しゃ 年半でしたね。乃水板船しゃなかったらと ごく素敵な人ばかりで、人に支えられた日 ブァンの方もそうです と 問りの方々がす メンバ もそうですし、スタップさんとか

ト・プス¥14.080 レスタ ジェ レ、ザ ウ ェール ショールーム - パンツ¥50.600 参 電価格)、シュース¥70.400(参考価格 と も、ボニー 、レグ¥1.980(2個セット コ ルディ ソ クス スタイリスト枢格

hair arrangement ideas

ひと手間で叶える、プチへアアレンジ

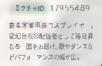
bisへの出演権をかけた配信イベントがふたつ開催され、各土位に輝いた6名が簡単、真似できる ヘアアクセを使ったアレンジ企画に登場! ヘアスタイルをアップデートして春のおしゃれをもっと楽しもう♡

Phritography Yudoni Sakakiba a di yling, Morioko Harada, Hain & Makeup, Mai Tekunaga, BE AUTRIUM - Mami Numata (Iluminiu - Text & Edit, Arisu Onodera

about CAMPUS BOYS / GIRLS

全国の現役大学生・専門学生の男女からそれぞれの日本一を決 める国内最大級のキャンパスコンテスト。昨年5月から配信を通 して予選がスタート。予選ブロックにて好成績を収めた3名が bisへの出演権を獲得 太潔は含年1月より約50名が参加。

藍沢苑。



SIS ITEM

Allegen.



早川夢菜 = 7 # + ID 16969583

リアル紡練ユニット "More Sisters" とし て2024年8月にデヒュ 。ファンの方との 1ミューケーションツールとして配信開始

補助の雰囲気が心地よくてスカ フのア レンシも可愛く、すっごく楽しい時間でレ た〇 以前もb sに出演させて。たたき またこうして大好きなファッンヨッ誌、截 6-2003(2 (6)to v (9

ト¥16.500 ダ シッチ YSM - ニ スタイ Jスト和物

SE ITEM

x + 、V 3.960 カイ ノモリ オ 。 ライ ドルミネエスト新宿

b sの出演権を獲得するまで本当に大変でし たが、こうして撮影、参加することかできて

楽しさのほっが圧倒的に大きかったです。今

回、スタックのみなさんとひとつの作品作り

携われたことを大変光栄に思います。



頭にスカーフを描いて、あご下 32mmのコテで製の毛全体を巻 で軽く結ぶ - 前髪を19mのコ テで細かく参してニュアンスを



く。外巻き 内巻きを交互にす ることでボッニーム部アップ!



髪を 、アンスで出す ナデイ **ル**点 のヒーか草やかな肛薬



外側の髪の毛を軽めにとし、毛 り、ヒン 63 -4個差し 短い前 東を32mmの 3テで耳あたりの 位置かっ外 内と波巻きにし て柔らかいウェ ブに



たいまけける。甘い、



作ったハーフアップのヘアゴム なの手会体をストレートアイロ す。コカノ・アルミコーディネールでツヤを出す 耳よ! やや高 イトとバランスがとりやすい。 立識でパーフアップを作る。



みう

₹99 viD 18103766

看護師を目指し、日中は学校と アルバイトの毎日。配信は夜帯 や隙間時間に行っている。動味は トライブ。休日は300kmはと怒 内を運転したりすることも

学生のうちにしかできないこと ・挑戦して新たな自分と出会い たいという気持ちでイベントに 参加しました。何もかもが初めて ご撮影は緊張しましたが楽しか ったです。上手に英頭を作れなか ったことが反省点 【涙

ノヤケット¥ 2,980 アクレント

しゅな

ミクチャID 16946114

大阪市出身の高校2年生、モデル ヤクレットになる夢を持ち、今回 のイベント、参加、排配中は毎 日コスプレ配言を実施す

撮影はすごく楽しく モデルの な りたいという気持ちがもっと強 くなりました。絶対にグランプリ を取って活動の場を広げ、たくさ んの人。自分の存在を知・(も らえるようにかんばります

カ ディガンM4.600 オルドット キャ ・マ ・90 神中・タイ スキ マ*920 ア しっト ネ フレスキ 1600 サ ・ チ ロ クス +507 フ ・カント ロ







モルタワンカ・ 4 巻き し 前髪を残し、センター分けった で完成 髪の長さを指わずし誰 髪の毛のトップの毛束を軽く

ゆいね

ミクチャID 18287528

ラ メン KIPOP アイドルが大好き、高校 2年生 書道が得意! マイベ 人なから も負けず嫌いず性格 配信は雑飲か×イン。



上に隙間をキュードの暦 年 先を通す そに芋にもうった 同、状態の丸にを作る



残いの塞をまとかて左右とも っか かとつに結ぶ 5、6の あけて みで結び 結び目のと に問題を作って毛先を通す。



壁の長さ、合わせて2 3回数 り返し カチューシャをつける 蘇まわり こもをストレートアイ ロ、で軽、フェ フをかける



イベットへの参加も配信の 言動を初め でしたか近機 して、 さる方々のおかげ で楽しく参加することがで きました。可愛いヘアメイ **ウや衣装なと撮影も初めて** でしたが楽しかったです 食差。体験ができてモチベ ーションも上がっました。

about Miss Pop Girl Season 2

今点で2度目の開催となる13 19歳までの女の子が参加し 日 本一ポップで可愛い cenを発掘する 3レナスト。夢に向たって 新たな挑戦をする彼女達を全面的にバックアップするテミスと b sかタ クを組み 配信イベントを勝ち進んた3名が登場

あやか

ミクチャロ 18278512

キティちゃん。OVE Rの高校3年生。うさぎ やメイドのコスプレをして日々配信中。 人 見知りな性格も配信か克服のきっかけに



初めての配信イベントで緊張しましたが、たく さんのリスナ さんが応援してくれて挑戦・で よかったなと感じました。掲載も上手にできる か不安でしたが、スタッフのみなさんのおかけ で可愛し写真に住上かってつれしかったです!

ヘア 1ム こうフなむ やてきた とか、毛元を一直もパル サイトから見えるよう…たや 左右さちっか、出して整える



シェントは落ちないようにお団 たい話がつける 最後にフェノ いの形体整える 使れ手を分し 出すことで大人っぱい印象に

girlie alliance

私とガーリーをつなぐもの ▶▶ No.9

blsと親和性のあるさまざまな分野のクリエイターにインタビュー。今まで の遍歴やクリエイションの裏側に迫る。今回はカンヌ国際映画祭にて国際 映画批評家連盟賞を女性監督史上最年少で受賞した山中瑶子監督が登場。

Text Michin, Tobia Edit Megumi Shimbo

Yoko Yamanaka

dwnwakeup

1997年生まれ、長野県出身。+9歳で提彰、初覧督した「あみこ」がPFド アワード2017で観客賞を受賞。国内外で評判を呼んだ最新作「ナミヒアの 砂油1のブルーレイがハビネットファントム・スタジオより5月9日、発売予定。



・学校時代。はとうでしたか? ろよついない キモナ・メー数だい

こうけ ちゃ相性トナサ ぬい

んな幼少期を過ごされていましたかっ

大学の進路を決めた理由は?

10000 o の指述はあるあれおりょうく も * . おいかいひと よれと

ノアなる 、野人な、とはつの

受縣非開中一時兩監督 任事一股內 学校すぐに映画を横り始めたのでしょうか 日本大学芸術学部「入学されましたが



最新作「ナミヒアの砂漠」より、京2024「ナミビアの砂漠」製作委員会

体験を悪にしていたのかと思っていました 的にやる気が失われてしまうという焦いか 尺の映画しか作れないという制酌があったん と 想像でしかないことよりも 知っている アいまか 文章科 写目 増えて トス 映画が揺れなくなってしまうのですないかと な、いってしまい そび後は映画をひたすら ありました その結果 大学いもすぐい行け 込んで入学したものの「いき大学」行ってみ ことも眠られていたので、知らない範囲のこ きることのキャップかどんどん聞いていって あみこ は主人公も高校生ですし ご自身の にいっぱい眼で2年生に上かる際に大学を休 10 十 4 当時 4 本 5 年年 ワト カルガス近げ ナ · 小田本樹 たゆう 、の 大一門司 北京中日十日日日十 十五日十 白 で何相と くずもで 方 , 不若上 下映画をと 之 動語 他にのによれてまない 生 と 十一九十二分日前日本十二十 おおお明の 脚 さ



そつの次 りつき 之花 いうような簡単ダハウノー本みたいなものの 田を記る

PFFに向けて準備を進めていったわけです すってすね 面大の中によりあるので倒る

なくなったとしていたところでちょうどコロ

をやっていたわけではないんですよね を練って作っていて、ただやしたいことだけ 四年財文 此 月九十 かがまれるん とかできる作品は全部額たり、こういう作品 あみこ はPFFで入道、観客賞を受賞し # . ある 二十四十 頃 9 15 カ ち年町

おり 孝子等、 ア 一 一 下の 水 の 有 す もと 一般菌類 ロテラ 切割す

いますが、その当時を振り返るといかがです さらに世界各国の映画祭にも行かれたと思 图5件名人 発生人 成了力 ました。私は自分の半径5メートル以内で映から始めなさい」という教えにも影響を受け

ィル ムフェスティバル · に入ることか 必要 ないし、映画監督になる。はロドド、びあフ

明の日ずしか、大学体

んですが、もいろそういうパッションを感じたっている。

そうですね。たった1年間で得た知識を請落 映画数にも溢れた作品ですよね ても あみこ はそのバッションたけでなく

わないですね 無知たからこその強さという

なく使えるところはずごいですよね。明らか

きに いいう シたなどか こ 通り方だなど はしていません。たくさん映画を観でいると なとすぐに気がついたのでオマージュや参照 な じょったのですが これは真似できな 先はと言うたエトワード・ヤンは当時夢中に 何か蘇者にした作品はありますか? a destina 事 ノ む あがか 一、 事音い

映画の技法は概が映画から学んでいったんで 歌語ので も とま み すり ・ツワイゴンの ゴ ストワ ルトの

すね らなくて。=一から自士時時を作ろう。と マスターショットについての分厚に本などは 南日 北京 八十十多 故見 無報 九 いろしろ買 一読みましたが ハリウット映 生つり十と明

ドラマも並行して作っていました。コロナ前 すも途中、際したり、モチベーションが保て か くいう うか と つぶなる ナル 所意不二 古 等間之 子頭下 好如本 、 内病 角性 · 安作いま で まえ 7 Min 12 A 177 7 「一方、城下山田」を とう それ

カガル 中部 ぎゅう な ち行っていますが、それぞれなんのためい行 たおかげで、今回 ナミビアの砂点 であちこ

いたのでしょうか

希風物は当時、今の私と同い年くらいだ。 はとても事要もことだったんたなと思います 女性監督の方々が一気に紹介されていくタ おおしかない 被を引引 すっ 「名は監督が受力 イミングでもありましたね 「気 プロマータを送り 四八名

わかてくるよう。なってきましたね。 時の 山口総督が見ていた景色を身をもって 21世紀の女の子 のあとは とんな作品を提

文化庁のプロシェクト こまり めゅう・ っていましたか?

か。たので、リプレッシュしようと思いまし か、自分が何者やりたいのかが結局わからな ろの にもう現場に戻れないかもと思い始め し不調になってしまって、企画はたくさんあ 考えすぎて しまったのか たんだんと精神的 最初は救われていたのですが、2年目くら 出る いかのる と年前 安下

ちょうど2月のヘルリン国際の国際、参加 そのころ映像のお仕事は何か並行してやって

四根 と 一つ世のアターテナ環境をつ 数ライ ます 日月 一年 ノンバー即正祭 映 · 此下打造大 九下 白 · (人為,五 人造就不分下十 方城市艺

ちり 思す ラ

率はありますか タイン レティオヘット - ルヴァーナは中学

いなど思います 中ゥまる

便命感や目指すことは何かありますかっ 東京の中国智と大林宣彦監督のとうイへ しゃっていましたが、今は女性監督としての

すか マロウルす かいま 音幅やすん

申す はた ナ とをがまかけ た 、

信備大き ・ツつ きゃんぴん アたときの生活ものちゃくちゃで、ストレスが

21世紀の女の子 が公開された当時は暑い

ご自身の作品を通してのデーマはあります

からないですね、こういう感情とか、こうい り映画を作るわけではないので自分ではわ ものかあるかもしれませんが、 善段 アーマか いので 大きなす マは設けてないです 出版を開き か か いかあする

どうしたら映画になるかの糸口は手を動か んでしょうか

映画監督を目指すきっかけになった映画や音 デオーナ 、 職長を 、 あとも 「七陸 手掛かりにして立ち上がってくることが多い 大学館 ころ き か 明る ある A Transfer of la

ファン

きの衝撃を思し出すことができるのですこ たいという創作への想いを募りせていまい ころはまた映画にはハマっていなかったの トは自分にとって、ものを作りた。人の初非 サンAの 大臣明(す) の

い言葉ですね

これから映画を作りたい女性にとっても心強

ルとなる女性監督はあまりいなかったとおっ

こ自身が監督を目指したときにはロールモデ

カッ抜け出せた感かありましたね 他だっ たりょの 祖 「ナナ人間に出、エナ 東京上です 竹根のに帯 アートラフ

今もほかの作品をいろいろと準備されてい るので じょうか

根女 10岁 局 網 10年年 11分 うしなです ちじょ 田が町 一つ声を どいいんですよね。 ナミビアの砂漠 は ま たいですけどあいます まったりいして あかないとモチペーノョンを保てないので もののとに彼いなからな ま、

作品作りのきっかけはどういうところにある 沙山はて か 優し、 チナ

の。錦なんでと思うとも、ろ気が裏ですね やらなっといけなっなと思っます 当たり前なので、むしろ意識的にのびのびと 置ける環境を作ったり、ということはもはや すけど がんばらなくてもすでに新たな記る も観たことのな。映画かどんどん作られて さきな属性の人が監督をするたけでまた誰 ので大きな勇気をもら、ました。映画を作る ようなことをわっしゃっていて、そこまで言 はあなた重が作って いってくたさい といつ いくんだろうなと思います。女性監督とい らそう簡単、作れないんだ、と言う人も多 い切ってくれる人は当時ほとんどいなかった での コンでは 2 Jatま · ヘランクま **に思うんですが、そんななかで、大林監督の** 人間としては、優作なんでものはもう映画史 いおいてはすでにたくさん生まれているか 聖代中に十二年 七品 才機了了好 ニー 出で放摘していなったで

人達からもこいつはのびのびやらせるしか もそうできるようになってるといいなと思い も好き勝手やっていきたいと、ほかの人意



35anフィルムで撮影された短編 魚座とつし、より

■意味で薬行不良を目指していきたしなど

ひまうんですよね。なので私はこれからもい 女性監督として大変なことはないです

\$. M

この春、挑戦したコヘアメイクは?

△ 製の毛を巻き巻きするのが苦芋なので練習してふわふわの巻き髪でお出かけしたいです♡ メイクは暮らしくピンクを取り入れたくて、ピンクとブラウンを掛け合わせたメイクを研究中です!

ライバーを始めたきっかけす?

A 、学5年生のときに受けた「スーパーティーンズコンテスト~2020・夏~」の3次審査がSHOWROOMでの審査だったため、オデ・ションを通って配信というものを知ってライバーとしての活動を始めるようになりました!

これからの夢は?

A 3月30日、ルチア ズを卒業するのですが 自分自身の活動を通して、裏方として活躍する ヘア&メイクアップアーティストになった。と 思うようになりました。ヘアメイクで新たな 自分、出会えるうれしさも知ることができたので、 私も誰かを輝かせるためのお仕事がしたいです。

bisの出演権をかけた 今回のイベントは

.

A 初めて雑誌に出演するなら絶対にわまがいいと 思っていたので、このイベントに参加することを決めました。 私は中学生で20時までしか配信ができないので、 参加している方々のながでは厳しい戦いでしたが 配信当初、掲げた"ルチアーズを全国へ"という夢に向かって ファンの方々も一緒にがんばってくれて1位になることができました。 配信ルームのみんなと団結して夢を叶えることができてうれしかったです!

@ saki_8 7

2009年8月7日生まれ。愛知県出 身。ライバー歴は約4年半。地元名古 屋のガールズギッブユニット^{*}ルチア ーズ^{*}のメンバーとしても活動中

ライバーとしての ターニングポイントは?

A オーディーンで配信が楽しかったので、その後もなんとなく続けていましたが始めてから
9カ月くらい経ったころに本気でライバーの活動をしてみたいと思って今の事務所に所属しました。そこで社長から"アイドルグルーブを結成するオーディションを開催する"という話を聞き、最初はまったく興味がなかったんですが今、経に活動しているメンバーに何度も背中を押されて挟戦することにしました。そこからSHOWROOM署査を経てアイドルとしての寛井彩綺が誕生。ライバーとして配信を始めたことでアイドルとしての直も開け、楽しい毎日を過ごせていることが大きなターニングボイントだったと思います♡

今日の撮影はいかがでしたか?

▲ 初めての雑誌撮影でとっても緊張 しましたが、楽しくてあっさいつ間でした。 大人っぱいヘアメイクと衣装で今までに ない私を纏っていただきました♡ 撮 影中はたっくさんスタッフさん違し、「可愛 い♡*って言ってもらえて知らないうちに お願が赤くなってたみたい・・・・(笑)。

フッピースヤ24,200 ランダ チョーカーギ 3,080 アネモネ(サン ボーフ、エイト ノ ューフギ1,980 サテ ィア アロ シス エン エル コラソン

注目ライバーの過去と未来

bisの出 選権をかけた特別オーディションをSHOWROOMで開催 グランプルに輝いた3名がプロの手にかかり誌面に登場。 ライバーとして活躍する彼女達の過去と未来の話を深振り。

Photography_Yulchi Sakak,bara - Styling_Momoko Harada Hair & Makeupi Ma Tokunaga(BEAUTRIUM) Mank Numa aujuinini.) - Text & Ed _Arlsu Onodera



bísの出演権をかけた今回の イベントはどうでしたか?

A イベント続きで大変な時期だったのですがb sさんの誌面にどうしても出演したく、 どんな結果であっても挑戦しようと決意表明をしたら、レスナーのみなさんが 緒に最後まで走り続けてくれてこのような素晴らし、結果をいただくことができました。 本当にリスナーのみなさんには感激しています! ありがとうございました♡



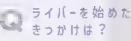
pique2222





この春、挑戦したいファッションは?

A 普段から系統にとらわれずいろいろなテイストの洋胆を 着るのが好きなんですが、徐々に春の新作がお店に 並び始めてピンクやイエローなど淡い色のアイテムが多く 気になっています。あとはデニムをホワイトシャツなどと 合わせて資やかに着たりもしたいなぁと思います!



A もともと配信に興味があって、 インスタの広告で雑誌の読者モデル オーディンコンがあることを知って ライバーの活動をスタート、ました。



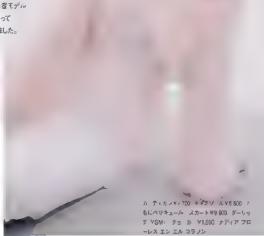
ner litte

今日の撮影は いかがでしたか?

A 2024年はずっとイベントに参加して 走り続けていて、このイベントが年内 最後ということもあり大変だったんですが、 みんなとの思い出がまたひとつ増えて とても幸せです。 憧れのb sさんの世界観で 撮影していただけて、ヘアメイクもいつもと 建っ雲阳気で新、い自分を引き出して もらえてうれしかったです。

₩ これからの夢は?

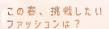
A 配信を始めた当初は常に過去の自分に 勝ちたいとストイックに違い込んでいたんですが 今はマイベースに自分らしく配信ができています。 きっと自分が心から楽しんで配信をしている姿は リスナーのみなさんにも伝わっていると思うので まずは自分自身が配信を楽しむことを大切に しながら見てくれている方々に笑顔や 元気を与えられるライバーになりたいです。





ライバーを始めたきっかけは?

A 憧れのモデルと同じ雑誌、「戦れるチャンスが ある配信イベントがあって、参加してみました。 そこから配信の魅力に気づき 私のライバー人生が始まりました。



▲ いつもはベーシックな色でコーディネイトを 組むことが多いんですが、やっぱり あたたかくなってくると色ものが着たいです パステルカラーなど少し柔らかい雰囲気に 接戦したいし、ファジョンに合わせて ヘアもピンクや赤を入れて明るくしたいです♡

bisの出演権をかけた 今回のイベントは どうでしたか?

A bisへの出演イベントは今回で 2個目だったんですが また絶対にからの は雨に離したいという気持ちが ファンのみなさんに伝わって、 あたたかい応援をしていただけました。 最後までみんなと楽しく配信することが できたのがすごくうれしかったです。 そってたくさんの方に応援していたたけて 感謝の気持ちでいっぱいです。

これからの夢は?

A 配信は自分を表現できる場所のひとつで、 応視してくださるリスナーさんのおかげでこれまでも いろいろな夢を叶えてきました。雑誌やCM、 イベントにモデルとして出演させていたたく機会も増え、 自分の意識もとんどん変わってきているので モデルとしてもっと活動の幅を広げていきたいです。

シャウ×55,000. ベアトップ×46,200. ともにブ **ランカ H3D ファッションビュロー) ヘアピン** ¥47,300 シェ ファ ヘア ザ ヘア ハ・トウ キョウ] ミ ール¥10,890 ランダ その他 スタイリスト転物

今日の撮影は いかがでしたか?

A 春号の撮影ということで、肌見せの 衣装が印象的でした。洋服の 見せ方がうまくいかなくてポージングに 苦戦したりもしましたがスタッフの みなさんの支えがあり緊張せず、 私らしく撮影に臨むことができました。 衣装もですが、自分では絶対にしない ふわふわのヘアがとても 可愛かったです♡

What's by LENDERS?

シーアル、2世代を代表する多様化されたパンフルエンサー集団。「可 重いだけいない。自分の中の多様な少女の心を持ち続けない。。 趣味、 噴好も無数に広がっている多様性の時代に モデル、YouTuber、アイ トルの称にとられれず、さぎざなシテンルで活躍する女の子。虚が果まって 主にbisの公式webやインスタヴラムで、トレンドやカルティーを発信。

bis LEADERS Fashion

佐野麗奈さん

モデル インフルエンサー 22歳 新馬県田身 T183 **③** reina sanoの17

フレンチガーしーで起しとやかな雰囲気を整備しました。ス ナイデルのトップスは前の ノボンボポイントゥキャミシールと ポレロのセットで、温度期前・中すいのがうれしいところ。 在間のトップ ウローゼットのスカートが上品をそブラス。ア ウセント・エチップとデールのピアスを選び 遠げいを忍ば せました。ジェット ピケのかわっか悪材のパップである 印象に、歩きやすいショトゲータを含むそって 定で。



Firt's Fashion Diary

bis LEADERSのSNAP連載♥Vol.21

THEME: spring mood

今回、bsLEADERSが披露してくれたのは「今春 のこだわりコーデ」。さらに、今号のテーマである 「spring mood」にちなみ、ちょっとだけ"春の遊び 心"をプラスしてもらいました。自分らしいひとエ 夫で、春のおしゃれをもっと自由に楽しんでみて!

Photography Sho to Cooperation, it Shap



シルク素材で肌能 のよさはもちろん 柔らかな雰囲気や上

品さがポイントのアナイのワンピースに シャケットを合わせ ることでメリハリをつけました。ジャケットはゴ ルドのオタ

ノもアクセントに、全体をキリッと子を開めつつ、ワンピース

のぶんわしとした裏材感を引き立ててくれます。小ぶりで持ち返びやす。 ティギー レのバッグや、歩きやすいダイアナのシ

ヨートブ ツで 見た目と実用性のパランスも重視。

速藤奈子さん
MASS OF MISS CAMPUS
QUEEN CONTEST 2028
連グランプ
25歳 千葉県出身 T160
② nako_12_en



ホワイトのジャケットが主義です。ワイート業材でキラネ ラと集るところが遅りに移しるギベントで、シンプルで ありながら存在感を選出してくれます。チテュラルビュ ティーペーンクのフンピースで上品さき加え フフ、遠い カラーのバッグとシュースで会体を向やかにまどのまし た。アクセサ J・よゴールトのピアスやリングを含むせる ことで、さりばなく葉やかさをプラスっています。



書はやっぱり可愛いカラーを選びたい ということで、ま ワイトをメインにしたユーデに、グレイルのトップスは特につ したパール限のパーツがアクセントで、上品さをプラスって くれます。ジャンパースカートもおなっくグレイルで、き げ ないさらのきがある実材が可愛らって 郷の明るい式外で、 ないり、足元・はスタイルアップ効果技術の呼吸ノコートプ ンをセレクト。プラックのパップで全体を引き締めまった。

Dream Stage

MODECON Fashion Festaに潜入レポート

2019年1月にスタートし、時代に合わせた形で次世代のロールモデルを発掘してき たモナルコンテスト「MODECON」。2024年12月22日開催、東京渋谷コレクション のランウェイ出場権をかけたイベントでグランプレを受賞したのはルシェさん。東京渋谷 コレクション専属モデルも集結。 大盛り上がりで暮を閉った毎日の模様をレポート!

the granty from Example in fev & or a freedom

このコレクシュ に回わるようにな

*から12年。子どもから大人まで

幅 : 出演者のとっておきのファー 」を見られるのが楽し、です

自分キャッで、でワクワクします

今日のフィウェ・ナ 異高 楽しか た ョンサがき 1 今回もそ をデーマー コーケを称ん かました ほかフレート さんの服も適ったできれ、か * です

樺恋

@ karen 040410

東京法谷 エレクションのレキーラ 1 根野会のデデッと 7 も連動 コード か あさ ももわくたい のメント 。

> 私のプアルクロ ス心果 ラン に入りです。 東京渋谷 コレクシ コンは出席者 スタ、スが一丸 な ^ 、ステ 、キ で、上げ ようとくろと みか起 ^ す

ルジェ

🖸 ruye,sflical

ち モデル アーティストとフ ルチに活躍。 メイバ 活動は今回 のイベントが初たったものの。 約 300人参加の海豚を制 優勝

タレットは J. ウェイで緊引 当 かか グレッパステフェく楽は ま アケーカ ステープを表 まま ナー ここま ごフェンのみょさんトカテュ できてよ かった ニオー 会会でテーマエ 「 トマ マステート」 ボーブ で欠好きょホ

のつ・ コ ェ 作戦しま た

KIRINZ (キリンジ)とは?

日本語大概の イス 事務所 新鮮代のロールモーノを発掘する イスを 言 ~ スト「MODE CON)の道営を中心 ほかと世代をターゲットとしたざま さまなデジタル事業を手かける

たくさんの観客の前で



大橋めりさ

@ melisa_phashi

東京サムコレクションケ ア , サダ マー, ル や広告をいり チェルと レ 差羅 スタイ スト テキイナ 7個格も取得 するまとファ 4 野き

JOAN

joan mars xx

東京共産門レクションル キ・ TF レ 7・ウェ イボ 1 ペ ド コン通影 会 出資 番段3カ レス・+ あさりむんかく











国す ガラス次果でき われ 済生できる。 た 1・サブト メンス エティース コード モナルが月常 タイプ クス登場 タ西は2005年4月11日 開催 五郎 モナルエントノ については東京が音コンドンシンの公式でいるターをTokyo Gouraniar On からチェラ

品質主学 APM 合同会社アニップロシュラトマネレスノト ブラクョーネフォトセッション SC mode School beauty "Ink DIJEE, AHNS Club AtomTokyo へき ブル レッドカ 六本木匠 様さを社がしま 北 、 3。 スホ ッキ チンファク 、 株式会社、インカム ダブ ロ ルカフェ原宿 赤板資料製薬



今回はドラマや、バラエティなどでもとにかく引っ張りだこな、フリーアナウンサーの森香澄さんに、 アナウンサーとしての気構えや、メンタルを保つ方法などについて伺いました。

た たんですね しず 女の子っぱい洋胆が好き はどんどんカンユアルになって ことも多いので プライベート そういう洋服をお仕事で着る リ、可愛い系統が多くて。でも 香澄 昔はフリルがついていた

昔からそうなんですかっ

です。シーンズとか **香金 わりとカフェアルが多い** して一善殴はどういう服を着る 服を着させていただいたので。 たです。普段は着ないような洋 四世皇 下 西号 楽しかっ が野しずつい下、しず) 今日の

水野しず

しを作っているかもしれないです。 意味を持たせた 造盤 ふふふ(笑)"そうですね、自分の中のこだわ い、みたいなのはありますね。

全身フラックコーテをしてみたり、個性だけで戦う強 きは、あえてビビ トな色が入った羊服を選んだり 好きじゃないかもしれません。ページュが遠行ったと 香並 流行に乗ったそのままのファノンコンはあまり チーさへの反骨心も持って、るところが森さんっぱ ちゃんと社会性もあるんだけと、でもキャ

しず 王道の流行とはボラして取り入れている感し るといっか 笑 も大祭に紛れたくないみたいな気持ちはやっぱりあ **ファッションを真似したりとかはするんですけど、で** 香港 そうかもしれないです。流行は好きなので れているところと反抗しているところが両立りてい くいった様々です **そたし、フリーになってからはよりカジュアルになっ** なったので、そのころはオフィスカンュアルな服を着 いて よく痛てました でも 卒業してまず会社員に 百皇 今も好きですよ。大学時代は花柄が遊行 しす 森さんって「わかりやすさ」のあるものに憧

かなって。 思ったんです。 そしてどうせなら 早しほうか もっと、ろいろなことに排散してみようかな れらを天秤にかけたときに、人生一度きりだから 中下 や てみた ことかとんどん増えてきく そ からこその安心感もありました。そうやって過ごす

ンルで、興味がありました。 香港 お芝居ですね。まったくやったことのないジャ 種様的に感情を表現するという意味ではアナ

国国 アナウンサ の仕事ももちろん楽しかったで ウンサーのお仕事と具逆ですよね。

て、どういう質問をするかとか どういう騒響に聞い で、当たり前にミスは許されない。そこにプラスし 図を汲み取って円滑に進めるとか それらが最低限

けど、その中で個性を出したい欲張-なところもあ きばないし 世の中に迎合していた。気持ちもある

> 職する仕事なので、そういうクセがついちゃってるの 香港・ふふふ(笑)。アナウンサーって一歩引いて俯 デー自分のことをかなり客観的、見て xますよね

> > ジでやってます。事前に自分で助き方まで作っちゃう ど、どちらかというと監督と 絹に作っていくイメ

いう賠償なのかなっていうのはまず自分で考えるけ

て、この人はこのときとう **香港 いただいた役に対し** か切り替えたりします?

しず 演技をするときは何

ていってい れた。と思うようになっ ることもお仕事とし、や かったんですけど、お芝居

しょうか? かもしれないですね。 しす 自分のことも常に揺散するクセがあるんで

香泉 そうですね として独立をするさっ

しず メリ のアナウンサ

なっていう気持ちがあった。方、会社に守られている ● 会社員時代は一群めたらできることが備える けばあったんですか?

完全な状態、も心地よさがあると思う。不

・プリーになって、ちばんやりたかったことで ないなって。自分の中でその先がないというか。もつ 完全な状態にもそれはそれで心地よさかあると思う 百日 尺どおりに収めるとか 情報をミスなく的語 しず、話を聞いて気になったんですけど、アナウン んですけど。ひとりで完給するのって あまり面白く きゅ 私 ひとつのことをみんなで作るのが好きな んですけど、どっちのほうがしっくりきますかっ に伝えるとか、まんべんなく話を聞くとか、制作の意 サーの「完璧」って具体的にはどんな状態ですか? と広がら世界にい者たいなっていう思いがあります。 んですよ。バノエティもそれに近いものがあると思う

と、Aしみたいになってしまうので。 るイメージがあるので、わりと人に頼ってます。 ご・ 遊に邪魔にな ちゃうから? ・ 宗白を作った状態でその場に陥るんですね

で完璧にしているというよりは、みんなで作り上げ 香港 そうですね。アナウンサ のときは、自分の 中で完璧にして持っていくけど、お乏居は自分の中 はい。馴染まなくなってしまうので。

普段はカジュアル

のような感情を大切にす 組に携わったことは楽し えてこっロジカルに番 に進むかっていうのを計 頭の中で發理して、どう の場の見えない関係性を おくことがあいけと す、確かに感情はしまって いうふうに進めたら円滑

算って 番組の尺とかも考

撮影はいかがでしたか?



う、う話し方をすればむかりやすくなるか、みた。 なところも求められます で簡白くするかとか、興味を持ってもらうようにと

香港 難しいですね。高いレベルでアナウンサーと か解説者を続けられて、る方は 本当に多すだと思 こも形っる が 難しそう かなきゃいけないのってなんだか矛盾しているよう しず でも、完璧でありながら創造性も発揮してい

てつまっ

仕事が多かったんですけど、オリンピックもワールド たいっていう気持ちが強かったです。私はスポーツの ろんあったかもしれないですが 違うことをやってみ ろいろな経験ができたので、またやれることももち みたいなことをやらせて、ただいて その後 テレビ てバタバタでした (笑)。だけど、とにかくやるしかな カップも経験させていただいで、、当時は忙しすぎ 局のアナウンサーを丸4年やっている中で、とてもい No そうですね 学生のときから学生キャスター したい気持ちが上回ったんですか? それも楽しそうですけど 未知なっとを追求

たから情趣的な視点が必要なんですよ。

やるべきことが多い仕事ですね、

家でひと 焼き吹きしました。途中で網を買って帰 から帰る時間が遅く聞いているお店がなかったので 香夏 昨日は絶対に焼き肉の気分だったけと 仕事 Pも実験も なんでも歌」toす ひとりでカラオケへ行くこともあります。JIPO 自分の時間が充実していますよね。

ロースターみたいな。行動力がありますよね「笑」。ひ んのセルフメイクのこだわりのポイントを聞いても とりで韓国旅行へ行ったりもしているそうで。森さ これは倒というが グリル? お店 ある

CITIED IN

ポーンで叩くのがしいのかとか。そういうのも研究 はベースが肝心だなって。筆で塗るのがいいのか、ス アイシャドウもこたわってるんですけど、でも結局 ヘ スメイクですね もちろん まつけとか

識や社会との関わり方や、自分の守りた。個分が見 を聞くと、どういう自分を見せたいかとか 精神論に なることが多くで、メイクを通してその人の自己認 人前に出る右仕事の方にメイクにつってお話

す。だから、ルールから勉強 秀等 野球もサッカーも競馬 しずスポーツは学生時代か た馬が勝った。すると感情 も、例えば頗馬なら 取材し つような感しでしたね。で かったです 外国語を勉強す いるのかまったくわからな もぜんぜん知らなかったで しまった 最初は何を富って

ていって いうことに興味があるんで しず、無敵ですね。今はどう

うれし で思うようにな 移入しちゃうし、 シンブルに

やって雑誌に呼んでいただい はもともと好きなので、こう 香港・メイタやファッション

がるのはうれしいですね。 あと 音楽やアイドルも好 きです。アイドルはド、POPも日本のアイドルも。 て 好きなことが仕事につな 得できていればい。やって思えています。

香屋 あはは(笑) ハマると哭き詰めたくなるする えてくることも多いんですけど、終さんのこだわし は完全に技術論ですね「笑)。

ようって動機がないんですよね。受け入れていると ,うか。 >。 こ自身へのコンブン クスをメイクで昇華

らかというと楽しもみたいな。 香を 自分でも前向きだとは思いますね。メイクで もあまり自分を隠すような感じではないです。 どち

行でも楽しめるみたいな。 しす マイントがキャルですよね ひとりでもどこへ あばなは一笑。

験してきたからだと思うんですけど。アナウンサー たいところが増えていって・・・。でも、今は自分が納 ました。最初はいろいろな声を異に受けてったし、メ ようになっていったら ちょっとずつ楽になっていき 時代は人と比へられることも多くで、よく悩んでま 言な 崩れづらくなりました、これまでいろんな経 イクもどんどん渡くなっていったりもしました。順し した。でも、自分の中で落としどころを見つけられる メンタルが崩れる瞬間ってないんですか?

になれるんですか?

れば、人と比べることも減っ て。自分の中で納得できてい つけられるといいのかなっ れが自分だっていうものを自 ていくと思うので、

すね。そういう人にも、一歩 たいとか、新しいことにチャ もたくさんいると思うんで レンジしてみたいという人 しず 自分の環境を変えてみ

えてもらいたいです。 と担ぐる る考え方があれば教

よ、私はしいところと思いところを考えることが大 踏み出せますかとか、私のところにも指談がきます がの 転続を考えていますとか とうやったら 歩

事なのかなって思います。詩めたときのデメリットと 残ったときのメ ろトを 比べたらとか リスクマ

た。もちろん大変ではあ ワクワクする挑戦に一 私はリスクを取っても たから 独立を進びまし 歩を踏み出そのと思 しだと思うんですけど ネノメントみたいな感

集中すればいいんでは こうかり ついべんと思 で一気 す 自分のことだけ いじゃん、それも楽しる

網を買う

じゃないかなって思い ば、その考え方でいいん 香港 守るものがなけれ

しす 不安なことはな

す。どうしたら森さんみたい スを埋めなきゃと思っている LT. InstableE つな人が多いように感じま か見ていると 自分のマイナ

当中 例えばメイクなと こ

踏み出してみようかな

の前のお仕事をひとつ一つ丁字にやっていけばいい かなと思ってます。 すよね。でも抗ってもしょうがないので。だから、日 すし、代わりはいくらでもいるので安布でもないで いただけでいますけど、入れ替わりの激しい世界で

ことをして過ごしていますか? き 素敵な考え方ですね、お休みの日は どういう

好きでずっと慌てますね。移動中とかお風呂とかで、 観ます。お芝居のためっていっわけではなく、本当に 国トラマも好きだし 歴史モノもラブコメも幅広く 青g 友達とご願へ行ったり トラマを観た+ しず、友達はどういうタイプが多いんですか?

そうですな(笑) きったり言ってくれる子。 ナー 日程を決めたり、筝約を取ったりするのも早

最悪パイトをすればい

るけご 仕事がなけれ

雪金 ミューノカルに出てみたい、感動するもの かっ そうです みんなせつかちですこまで さ 今後やってみたいお仕事はありますかり

ろを見ていきたいのでがんばってください。 ますね。今後も森さんが大き。声を出しているとこ で大きい声を出していると思うと、テンション上がり びす、合理的な方法で前向きになっている人が舞台 を作り上げたいので。



きの ありますよ ありがたしことに今はお仕事を

ご当地アイドル「いぎなり東北産」がbis初登場!

東北地方出身のメンバー9人によるアイドル「いぎなり東北差」は、「ももいろクローバーZ」や「私立恵比寿中学」の 姉妹グループとして話題沸騰中 bisの世界観に溶け込んだ、個性豊かなメンバーをご紹介。



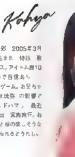
[Shingu]か ティガンギ9 090 ナディア フロ レス エン エル コラソン ワンビ スギ14,300 ブリヴェヴェ (ドフデザインズ) ヘアピン(もつセット ¥47,300 ブェニファ ベア(ザ ヘア バートウキョウ、ネックレスギ 2 640 アキモキ サンボ クュエイト) [Vuna] アンビ・スヤ27 500 たいちのは信じ ドス) [Ringil イリング *4,007 フィー その他 スタイリスト機能 [Hiraru] ウンビ ス *4,590 オーア バートウキョウ [Hikaru] ブルブン¥28,800 キャンディ ストリッパー イヤリング *4,000 ルヤフラック (Make) ア ディ ア エローレス エン エル コラン イヤリング *4,000 ルヤフラップ [Wake] ア ディネ 7,700 ロ ッ ズファ ム (アダストリアカスタマ ヤ ビス) ワンビ ス *47,590 モアセルフラブ ヘアピン ア ウェット、*4,890 シェニファ ベア(ザ ヘア バートウキョウ) ネックレスギ2 250 ナディア プローレス エル コランン [Karen] ア・フ・ブルギ4,080 リカリット トーキョ パンツィア 700 ローリ ズファ ム (アダスト) アカスタマ サービス、イヤリング *4,200 masses(ロ ドス [Miol ン・ンギ1,850 サービス、イヤリング *4,200 masses(ロ ドス [Kahva] トンブス×3,300 ブニュズ チェ ルトップス×13,200 プリジェヴェ パンザヴェヴェ パンヴェヴェ パンヴェヴェ イド [Xahva] トンブス×3,300 ブニュズ チェ ルトップス×13,200 プリジェヴェ パンデザインズ) パングマュ パンデザインズ) パングマ ア・ドスド・イヤリング *4,200 できそそ サンボ クリエイト)

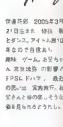


膠谷美海 2005年3月9日生まれ 特技 人と話 しながら利数を数えること 翻味 動画網集。ファ ンクラブやYouTubes も技稿中! 最近の思い 出 成人式の日にひにおばあちゃんに接袖姿を見て もうえたこと。 麓に編み物をできて幸せでした♪

京瀬県珠 2003年6月 22日生まれ 特技 ム に合った漫画紹介 畑 味 アニメ鑑賞と漫画を 読もこと。実には漫画が 1000何以上あります 最近の思い出 メンバ と行った沖縄。東北崖の 集曲にある中縄の曲をみ んなで歌えて楽しかった

伊達花彩 2005年3月 21日生まれ 特技 歌 とダンス。アイトル屋10 年なので自信あり 趣味 ゲーム。お兄ちゃ ん 宮世珠弥 の影響で FPSL Fハマ 。 最近 の思い田 家族旅行。お **父さんと妹の楽しそうな** 姿を見られるとうれし、





橋 花柏 2003年10月 21日生まれ 特技 食 品サンプル作り 運味 育券モンスターなので いろんな瞬間から青春を 終しる出来車を集めるの が好きですじ 最近の思 い出 昨年末のライブ で、ずっと目標にしてい た武道館ライブがサブラ

イズ発表されたこと



(Noka

安杜羽加 2002年10月30日 生まれ 特技 軽跳び。小学生 のときからよやぶさという様が 東子作りも太好きです 最近 の思い出 メンバ と行った炉 **終で、パワースト シモ使ったブ** レスレットを作ったこと

御月びかる 2001年7月31日生まれ 特技 ポエ 以を書くこと 差味 お笑いやアメリカンコメディ を見ること 最近の思い出 可愛いシ ルを集める のが好きで 今流行って、るボンボントロップシ ルとおよっきフレ クノ ルをGETできました



2025年もライブで盛り上がろう!

「いぎなり野音LIVE'25。 2025年4月26日 主) 東原 日此谷公園大音条堂

> 「タイトル末定 2025年7月9日 水) 東京 日本武道館



RAFFLEくじ開催決定!

装面未掲載のアゲーカートを使用ーたオン ラインくしも開催。ここでしかGETできな ・限定プレスをゼロ手に入れてくたさし、仮 売新商 2025年3月 日(± 12時00分~3 月22日 ± 23時59分まで



北美梨草 2002年5月28日生 まれ 特技 解み物。イヤーマ **フを大量生産して配り歩いて** ます 趣味 K.POPアイドル のライブ保管 最近の思い出 ネットショッピングで買った脚 を一気、同対して ひとり ブァッ ノョン ノョ を開催したこと







桜 ひなの 2004年5月6日生まれ 特拉 人のあ だ名を考えること 健味 カラオケ 友達とはもち ろんお母さんともよく一様に行きますか 最近の 思い出 成人式。地元の同級生たちがみんな応援し てくれて、もっともっとがんばろうと思いました

bis



ケラスターゼから新生へアオイル誕生! あらゆる髪質にアプローチする5種のラインナップ

名だたるサロンで愛用される。ケラスターゼのヘアオイ ルシリーズが進化。調香師によって下寧にブレンドされ た香りと、髪質に合わせて張べる5種のラインナップで、 あらゆる髪の悩みにアプローチします。環境に配慮した リフィル式も採用し、地球への優しさも実現しました。

ユイル クロノロジスト N 75nt ¥8.580、フルイド オレオリラックス R、ユイル シカヴロス、ユイル シカエクストリーム R すべて 75nt ¥5,940、3月24日景秀、ユイルスブリム R 75nt ¥11,000 '24年8月25日景奈、衛されせ先) ケラスターせむ03-6911-8333



シュウ ウエムラから新発売! 3つの質感が 変化する毛穴ディープ洗顔フォーム

オイリー肌の毛穴ケアに特化したブラック シリーズの 新作。もっちり濃密な巡へー ストから廃快な泡へと変化 し、減菌な皮能・黒ゴスクラウ 度洗浄。マイラウー、なのら かな素肌を分配った。

ブラック フレッシュ フォーミング マッド 125ml ¥6,270 3月14日 発売(間合わせ先)シュウウエム ラ2回0120-694-686



フェミニンな観差しをひと塗りで演出! NARSから煌めく9色のアイシャドウが限定登場

上品なピンクから深みのあるブラ ウンまで、軽約的な写色をセットに した特別なアイパレットが登場。マ ットからグリッターまでテクスチャ ーパリエーションも豊富で、魅惑的 な目もとを実現します。ラベンダー の色香が漂う大人のための原定コ レクションです。

NARS アフターブロー テンプティング アイシャド・パレット ¥7,700 3月21日 発表 (問合わせ先) ナーズ ジャパン ■0120-356-686



ANNA SUIから新感覚アイプロウ! 7色のカラーで簡せる、キレイが続く眉マスカラ

個1本1本に絡みつく新処方で、メイクの印象をアップグレード。 メイクの印象をアップグレード。 水やデに扱いワックスと特殊が リマーで、美しい性上がりが長時間持続します。5種の美容オイル 配合と豊富なカラーパリエーショ ンで、悪もケアしながら気分に合 わせてスタイリングしよう。

アナ スイ アイブロウ マスカラ 全7 色 7g ¥3,300 3月1日発売 (間合 わせ先) アナ スイ コスメティックス ■0120-735-559





バイユアの春夏新作コスメ! 光コントロール ファンデ&彩るグロースティック登場

骨格の美しきを引き出す韓国発の光コントロール技術搭載のクッションファンデが新登場。毛穴ケア成分配合で、スキンケアしながらのメイクが可能でき、さもにマルケに使えるグロースティックからは2色が中間入り。自然な血色感と立体感をプランよう。 パイユア セラムフィット シルキーヌードウッションSPF50・PA+++ 全3色 さ168 ×3.980 セラムフィット ポリューミング グロースティック3 ローグー・/ 04 シック 各48 ¥2.090ともに3月13日発表(2月27日公式オンラインストア・一部/「ラエティショップ先行発表)(側合わせ先) Homes 株式会社 (1882///byu.jp/



累計450万個突破の美白美容液が ディズニーキャラクター 『マリー』 デザイン登場

生ビタミンCの力でメラニンの生成を抑えて、しか・そばかすを 防ぐ人気美容液から、愛らしい自然・リーのデザインが新登場。 高保温なのにベタつかない使用感と、7種の表情が始かれた関 包装パウチで、毎日のスキンケアがもっと楽しくなります。

生VC美白美容液[医薬部外品]マリー限定デザイン 1mg ×28色 ×3,9 80 3月19日数量號定要素 ※発売日は変更の可能性あり (間合わせ 先)Aiロホティクス体式会社 info@yunih.co.ip



メイク崩れ防止の美容液UVパウダー&ミスト 舞妓はんから『化粧もち』の新提案

日本の伝統美と現代のニーズを融合した舞技はんかち、一日中メ イクをキープする新アイテムが登場。皮脂・乾燥くぎれきブロッ クするUVパウダーと、均一肌をキーブする2層式ミスト。どちら も若容液成分配合で、緑の香リとともにメイクをガードします。

サナ 舞頭はん 化粧もも美容液パウダー ¥2.310 化粧もおおしろい ミスト 75㎡ ¥1,540 3月4日発売 (間合わせ先) 常盤薬品工業 お 客さま相談室(サナ) **2001:20-081-837**



スマートに持ち運び! ジュエルナローズから リモハビ運動リュックに待望の新色グレーが登場

リモートワークをHappyに彩る人気の通過リュックに、落ち薫い たグレーが仲間入り。15.5インチPPやH3サイズまで収納可能 で、充実の内装とボーチ付属で小袖もすっきり整理できます。雨 かぶせ付きで大切なPCも安心の機能派デザインです。

リモハビ2 リュックサック B4サイズ ¥18,700 (間合わせ先)エース 核式会社 https://www.jewetnarose.jp/contact



"罪"と"おわび"の気分で楽しむ新感覚のお酒 女性に人気抜群の遊び心あふれる2本が登場

オリジナルクラフト語を500種類以上備えるクランドから、ユニークなネーミングとコンセプトで女性に人気の2本が登場。「罪」の甘美な誘惑と「おわびーる」の謝罪の心を、ま流に込めて表現。飲みやすると遊び心で、実飲みやプレゼントにもぴったりです。 戦闘でイチゴ 500m2 V2.200 おわびーる・まいるど・350m2 V880 (例合わせた)/ランド https://lwrand.jp/pagse/inquiry



毎日1000mgのビタミンCを手軽に摂取! 高吸収型パウダーサプリメントで輝く美しさへ

化粧品とヘルスケアの共同簡素から生まれた注目の新プランド。リポソーム化技術で吸収力と持続力を高めたビタミンCとシステインペプチドの程度効果で美容効果を高めます。水なしで飲めるアセロラ風味のパウダータイプで、忙しい毎日でも続けやすいサプリメントです。

グラスーン リボブライト VC パウゲー[健康補助食品] 3g×14本 ×3,240 3月10日発売 (問合わせ先)常盤薬品工業株式会社 常盤薬 品工業 お客さま相談室園0120-875-710



〒112-8011 東京都文京区音羽1-16-6

bisweb.jp

Editor-in-Chief

Hirovuki Aoki 青木宏行

Creative Director Megumi Shimbo 新保めぐみ

Editor

Miki Kuwamori 銀守未希

Web Editor

Maruka Komatsu 小松暮香 Akiko Sushiro 末度品子

春号 SHOP LIST



今月号の掲載商品のお聞い合わせはこちらから https://bisweb.jp/column/164367

NEXT ISSUE

夏号 2025年5月30日(金)発売

BACK NUMBER 2024年秋年 Eternity issue





WHCOVER 大橋和也 (なにも男子)



COVER 与田枯希 (乃本版46)



MITICOVER 松田元太

2024年7月 ♥ Pride issue



COVER Kep1er



療本大殺

"kokodeブックス"からご注文! books.kokode.jp

PRESENT



機 ひなの, 安社羽加、橋 花怜、律月ひかる、北美弘寧、伊達花彩、藤谷美海、葉月結葉、吉瀬真珠 (いぎな)東北線

サイン入りチェキをプレゼント!

右の応募券をはがきに貼り、①宇住所 ②氏名 ②年齢 ③職養 ③電話番号 ③敵しいチェキの番号 ①今号で好きな企画2つを明記の53、〒112-8011 (住所不要)光文社bis編集 部「チェキブレゼント」原来でお遊りださい。2025年5月29日(木)健切り(当日消印存効)。当選結果は、賞品の最送されってかえさせていたださます。受嫌総公正製争規約の定めによ り、この極質に当遇された方はこの号のはかの極質に入退ささない場合があります。いただいたはがきの個人情報は、抽場と質品の発送にのみ使用し、そのほかの目的には使用しません。

bis



雑誌 17687-4 ⑩次号発売まで



4910176870450 00773